

- قررت وزارة التعليم تدريس
- هذا الكتاب وطبعه على نفقتها

التربية الأسرية

موقع واجبات



للفصل الثاني الابتدائي

الفصل الدراسي الأول

قام بالتأليف والمراجعة

فريق من المتخصصين

يوزع مجاناً للإتباع

طبعة ١٤٤٢ - ٢٠٢٠



أَلُوْحَدَةُ الْأَوَّلَى صِحَّتِي وَسَلَامَتِي

تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ ❀

تَرْتِيبُ الشَّعْرِ ❀

آدَابُ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ ❀

السَّلَامَةُ أَثْنَاءَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ ❀

السَّلَامَةُ أَثْنَاءَ عُبُورِ الشَّارِعِ ❀

السَّلَامَةُ أَثْنَاءَ اللَّعْبِ ❀

موقع وحياتك





تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ

لَمَ تَطُولُ الْأَظْفَارُ؟

تتكون الاظافر من مادة صلبة تسمى الكيراتين وهي تنتج من خلايا موجودة في البشرة فعندما تتجدد خلايا البشرة وتنمو فان خلايا الاظافر تنمو كذلك وتطول

يَدَايَ بِأَظْفَارٍ مُقْلَمَةٍ أَجْمَلِ.

الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تَتَجَمَّعُ تَحْتَهَا الْأَوْسَاخُ وَتُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.

الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ مُخَالَفَةٌ لِلسُّنَّةِ النَّبَوِيَّةِ.

أَشِيرِي إِلَى الْأَظْفَارِ الَّتِي تُشَبِّهُ أَظْفَارَكَ فِي الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ
وَإِذْكُرِي رَأْيَكَ فِيهَا:

الاظافر المقلمة تكون جميلة
و نظيفة ومتبعة للسنة النبوية

المفاهيم الرئيسة:

- الظفر.
- التقليم.





- ✿ أَسْمِي اللَّهَ قَبْلَ الْبَدْءِ بِأَيِّ عَمَلٍ.
- ✿ أَحَاوِلْ تَقْلِيمَ أَظْفَارِي بِنَفْسِي كُلَّ أُسْبُوعٍ.
- ✿ أَقْلَمْ أَظْفَارَ يَدَيَّ وَقَدَمَيَّ بِحَذَرٍ.
- ✿ أَجْمَعْ قُصَاصَاتِ أَظْفَارِي، ثُمَّ أَضَعُهَا فِي الْقُمَامَةِ.



أَحِيطِي بِالْمَقْصِّ الْمُنَاسِبِ لِأَظْفَارِكَ



الجمعة

- ✿ يُسَنُّ تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ يَوْمَ.....
- ✿ قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ عَادَةٌ سَيِّئَةٌ تَضُرُّ بِالصَّحَّةِ



ناقشي مع معلّمتك الصور الآتية مُبيّنة رأيك فيها



اصابع ذات مظهر سيء



أظافر مقلّمة ومثالية
تدل على
صحة وجمال ومظهر
صاحبها



إذا تناولنا الطعام
بأيّد ذات أظافر متسخة
فإن الجراثيم تنتقل إليه

تواصل



أكتب نصيحة لصاحبة هذه الأظفار:

هداك الله ديننا الحنيف علمنا أن تقليم الأظافر من
الفطرة وبتقليمها نحافظين على صحتك وتتبعين السنة

التفكير الإبداعي



ماذا لو لم نُقلّم أظفار المولود الصغير؟

إذا تركناها ستتجمع تحتها الجراثيم فتسبب له الأمراض
وكذلك سيخدش نفسه أثناء حركته





إرشادات عامة

❁ قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ يَنْقُلُ الْأَوْسَاخَ مِنْهَا إِلَى الْفَمِ مُبَاشَرَةً.

❁ الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تُؤْذِيكَ وَتُؤْذِي الْآخَرِينَ.

❁ حَثَّ الرَّسُولُ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - عَلَى تَقْلِيمِ الْأَظْفَارِ.

❁ طَلَاءُ الْأَظْفَارِ يَمْنَعُ وَضُوءَ الْمَاءِ وَالْهَوَاءِ إِلَيْهَا وَيَجْعَلُ
الْوُضُوءَ غَيْرَ صَحِيحٍ.

موقعهم واجباتهم

هيا نمرح

أَلَوْنُ الدَّائِرَةِ بِالْأَخْضَرِ أَمَامَ الْعَادَاتِ الْحَسَنَةِ، وَالْوَنُّهَا بِالْأَحْمَرِ

أَمَامَ الْعَادَاتِ السَّيِّئَةِ:

• صَبَغُ الْأَظْفَارِ بِالْحِنَاءِ.

• قَضْمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ.

• تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ أُسْبُوعِيًّا.

• تَرْكُ الْأَظْفَارِ طَوِيلَةً.

أَخْتَارُ الْعِبَارَةَ الْمُنَاسِبَةَ لِلصُّورَةِ وَأَكْتُبُهَا:

• شَكْلُ أَظْفَارِي وَمَظْهَرُ يَدَيَّ جَمِيلٌ.

• تَسْكُنُ الْجَرَائِمُ وَالْأَوْسَاخُ تَحْتَ أَظْفَارِي الطَّوِيلَةِ.



شكل أظفاري ومظهر يدي جميل



تَرْتِيبُ الشَّعْرِ

تنظيف الشعر وترتيبه والعناية به كذلك تناول الغذاء الصحي المفيد له واستعمال الكريمات والمرطبات المغذية ليصبح أكثر إشراقاً وجمالاً وصحة

ما الذي يجعل الشعر جميلاً؟

المفاهيم الرئيسة:

- الشعر.
- الترتيب.



لتنظيف شعري والعناية به أحتاج إلى



شامبو وكريمات مغذية



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفِيَّةَ الْعِنَايَةِ بِشَعْرِي وَتَرْتِيْبِهِ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيْذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنُكُمْ

نَشَاطٌ:

عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمِّ، سَاعِدِ ابْنَتَكَ فِي الْإِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ الْآتِي:



لَمْ نَقْصُ أَطْرَافَ الشَّعْرِ؟ لِكِي نَتَخْلَصُ مِنْ أَطْرَافِ الشَّعْرِ الْمَيْتَةِ أَوْ الْمَتَقَصِّفَةِ وَبِالْتَّالِي يَنْوُ بِشَكْلِ صَحِي



إِحْرَاصِي عَلَى تَمْشِيطِ شَعْرِكَ وَتَرْتِيْبِهِ يَوْمِيًّا.

عِنْدَ الذَّهَابِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ لَا بُدَّ أَنْ يَكُونَ شَعْرِي نَظِيفًا وَمُرْتَبًّا.



التفكير الإبداعي



مَاذَا لَوْ ذَهَبْتُ إِلَى الْمَدْرَسَةِ وَتَرَكْتُ شَعْرِي مُنْسَدِلًا عَلَى كَتِفَيَّ؟

اِذَا تَرَكْتُ شَعْرِي مُنْسَدِلًا قَدْ يَتَشَابِكُ وَيَصْبِحُ مِنَ الصَّعْبِ تَسْرِيحُهُ



أَجَفِّفُ شَعْرِي جَيِّدًا بَعْدَ الاسْتِحْمامِ مُباشَرَةً، وَأَقَلِّلُ

مِنْ اسْتِعْمالِ المُجَفِّفِ الكَهْرَبائِيِّ . لِمَ اذًا؟

لأن كثرة استخدام المجفف الكهربائي يتلف
الشعر ويفقده حيويته



لَمْ يُغْسَلِ الشَّعْرُ فِي الصَّيْفِ أَكْثَرَ؟

لأن فصل الصيف ترتفع فيه درجات الحرارة
مما يسبب العرق الغزير فيصبح الشعر رطباً
من السهل أن تلتصق به الاتربة وبالتالي
يحتاج إلى كثرة غسله وتنظيفه



اِكْتَشِفِي الخَطَأَ فِي كُلِّ صُورَةٍ:



ضعت الشعر
في فمها



تقص شعرها
بمفردها دون
إشراف الكبار



وضعت
الشعر امام
عينها



لِجَمَالِ شَعْرِكَ لُفِّهِ بِفُوطَةٍ بَعْدَ الاسْتِحْمامِ عِدَّةَ دَقَائِقَ.



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمُّ، سَاعِدِ ابْنَتَكَ فِي الْإِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ الْآتِي:

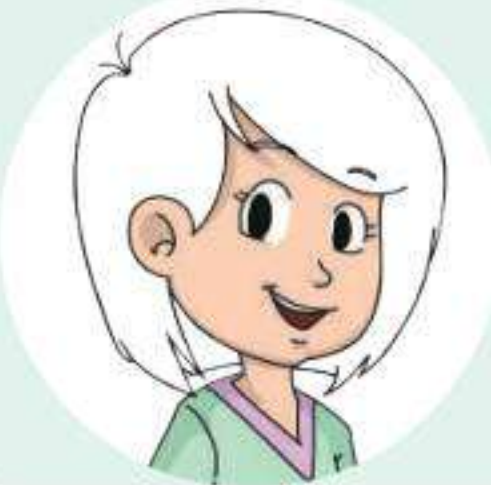
لِمَ يُحَذَّرُ الْمُخْتَصُّونَ مِنْ:

١. إهمال نظافة الشعر؟

لأنه يتسبب في سد مسام فروة الرأس وبالتالي يصعب تنفس الشعر وهذا يؤدي إلى تساقط الشعر

٢. تلوين الشعر بصبغات صناعية؟

لأن الصبغات الصناعية تحتوي على مواد كيميائية تضر بالشعر وتجففه مما يؤدي إلى تساقط الشعر



أَلَوْنُ شَعْرِ هَذِهِ الْفَتَاةِ بِلَوْنٍ شَعْرِي.



متروك للطالب



إِبْحَثِي عَنْ حَلٍّ لِفَتَاةٍ التَّصَقَّتْ لُبَانَةٌ بِشَعْرِهَا.



لازالة العلك من الشعر نستخدم الثلج

موقع واجبات

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمَّ، أَرْشِدْ ابْنَتَكَ إِلَى أَنْ جَمَالَ الشَّعْرُ يَدُومُ بِالْمَحَافَظَةِ
عَلَى نِظَافَتِهِ وَتَرْتِيبِهِ.



إرشادات عامة

الشَّعْرُ نِعْمَةٌ مِنْ نِعَمِ اللَّهِ فَاحْمَدِي اللَّهَ عَلَيْهَا.



جَمَالُ الشَّعْرِ يَعْتَمِدُ عَلَى الصَّحَّةِ الْجَيِّدَةِ وَالتَّغْذِيَةِ السَّلِيمَةِ مَعَ
النَّظَافَةِ وَالْعِنَايَةِ الْكَامِلَةِ بِهِ.



تَمْشِيطُ الشَّعْرِ يَكُونُ مِنْ جُذُورِهِ إِلَى أَطْرَافِهِ.



لِكُلِّ شَخْصٍ مِشْطٌ خَاصٌّ بِهِ.



اسْتِعْمَالُ الزَّيْتِ لِلشَّعْرِ يُسَاعِدُ عَلَى لُيُونَتِهِ وَإِعْطَائِهِ لَمْعَةً وَجَمَالًا.



نَظَافَةُ الشَّعْرِ تَقِي مِنَ الْإِصَابَةِ بِالْقَمَلِ.



اسْتِخْدَامُ الْحِنَاءِ يُسَاعِدُ عَلَى تَقْوِيَةِ الشَّعْرِ.

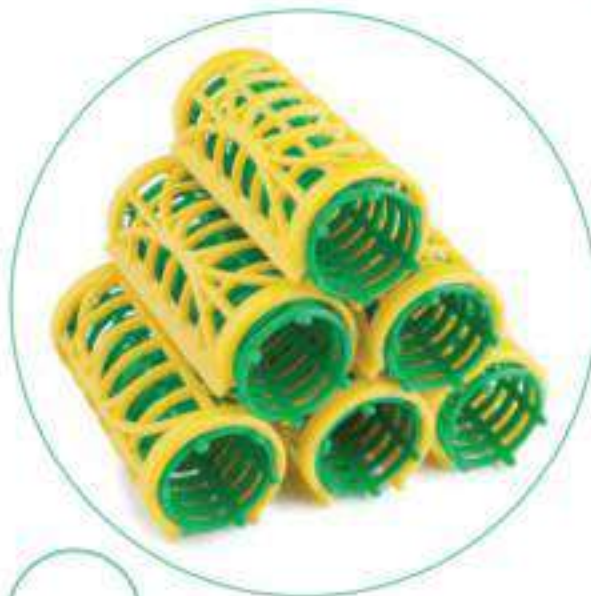


الشَّعْرُ يَتَضَرَّرُ عِنْدَ تَعَرُّضِهِ لِأَشِعَّةِ الشَّمْسِ فَتَرَاتٍ طَوِيلَةً وَلَا سِيَّما
فِي فَصْلِ الصَّيْفِ.



هيا نمزم

أختار ما يناسب ترتيب شعري: 



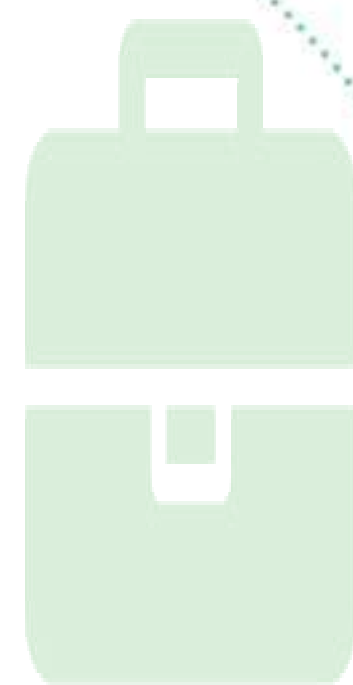
أَرْسَمَ شَعْرًا مُرْتَبًّا كَمَا أُحِبُّ: 

متروك للطالبه

الوحدة الأولى

صحتي وسلامتي

موقع واجباتك





آداب استخدام دورة المياه

مِنَ الضَّرُورِيِّ وَجُودُ دَوْرَةِ مِيَاهٍ فِي
كُلِّ بَيْتٍ، لِمَاذَا؟

المفاهيم الرئيسة:

• دورة المياه.

• قضاء الحاجة.

لقضاء الحاجة والمحافظة على النظافة

فائدة دورات المياه



أكملُ دعاءَ دخولِ دورةِ المياهِ :



(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ **الخبث** وَالْخَبَائِثِ).



تواصل



اُكْتُبِي آدَابَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ مُسْتَرْشِدَةً بِالصُّوَرِ الْآتِيَةِ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.



اقدم رجلي اليمنى عند
الخروج من دورة المياه



اقدم رجلي اليسرى عند
الدخول الى دورة المياه



اغلق الباب خلفي عند
دخولي الى دورة المياه



استعمل الماء والصابون
بعد انتهائي من قضاء
الحاجة



غُفْرَانُكَ .

عند خروجي اقول دعاء
الخروج من دورة المياه
غُفْرَانُكَ



استعمل الماء بعد قضاء
الحاجة لاحافظ على
نظافتي ونظافة المكان



غُفْرَانُكَ

بِسْمِ اللَّهِ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.

أَحِيطِي بِالدُّعَاءِ الْمُنَاسِبِ لِلصُّورَةِ

غفرانك



موقع واجباتك



لَوْنِي الدَّائِرَةَ تَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ النِّسَاءِ بِلَوْنٍ
وَرْدِيٍّ وَتَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ الرِّجَالِ بِلَوْنٍ أَزْرَقٍ:



من الأخطاء الشائعة عند استخدام دورة المياه

حدّدي الخطأ في الصورة؟



هَلْ تَعْلَمِينَ أَنَّ
تَرْشِيدَكَ لاسْتِهْلَاكِ
الماء هُوَ إِسْهَامٌ مِنْكَ
فِي الْبَرْنَامِجِ الْوَطْنِيِّ
لِتَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ
الماء.



القَاء المناديل على
الأرض



عدم اغلاق الباب
والدخول من غير حذاء



أَشْطَبِي الْحُرُوفَ الْمُتَشَابِهَةَ لِتَحْصُلِي عَلَى حُرُوفِ
الكَلِمَةِ الضَّائِعَةِ، وَأَكْمِلِي بِهَا الْعِبَارَةَ الْآتِيَةَ:

إِيَّاكَ وَ هَدِرَ الماء.

هـ ط س ص د ع ر س ص ع

هيا نمرح

✿ أُرَقِّمُ آدَابَ اسْتِخْدَامِ دَوَرَاتِ الْمِيَاهِ:

- ① ذَكَرُ دُعَاءِ مَا قَبْلَ الدُّخُولِ.
- ② الدُّخُولُ بِالرَّجْلِ الْيُسْرَى.
- ③ غَسْلُ الْيَدَيْنِ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ.
- ④ أَلَا سِتَّارُ عِنْدَ قَضَاءِ الْحَاجَةِ.
- ⑤ ذَكَرُ دُعَاءِ الْخُرُوجِ.
- ⑥ الْخُرُوجُ بِالرَّجْلِ الْيُمْنَى.

✿ أَسَاعِدُ لَيْلَى لِلدُّخُولِ فِي الْمَكَانِ الصَّحِيحِ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.





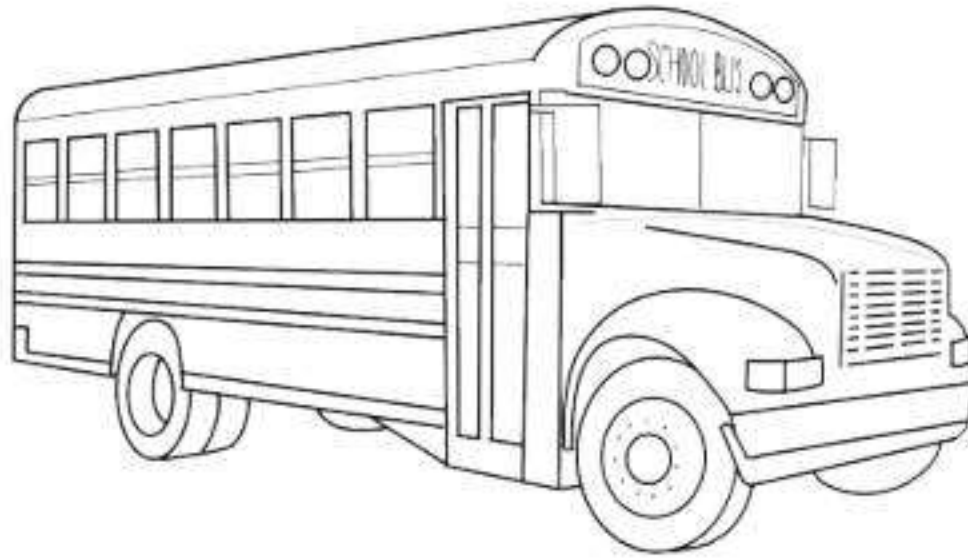
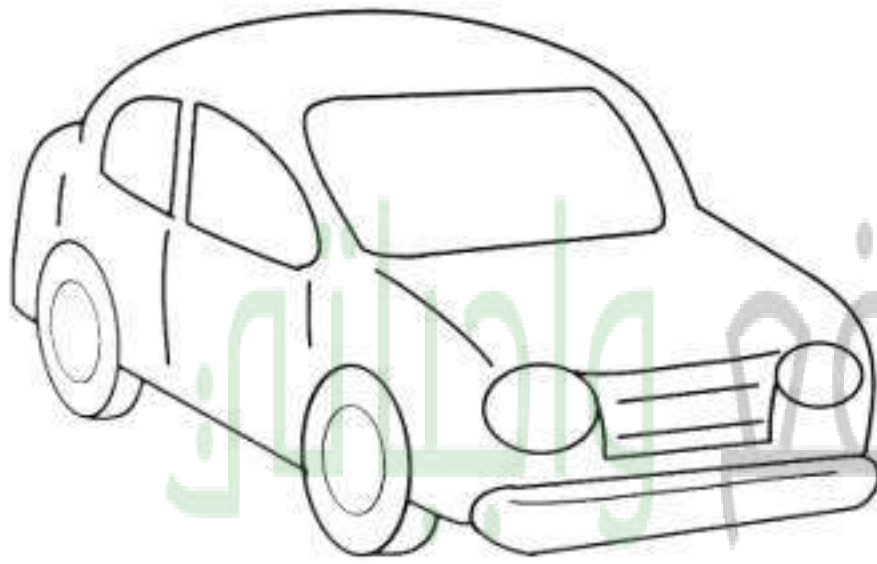
السَّلامَةُ أَثْنَاءَ رُحُوبِ السَّيَّارَةِ

لَوْنِي وَسِيلَةَ الْمُوَاصَلَاتِ الَّتِي تَسْتَخْدِمُهَا
فِي الْوُصُولِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ

المفاهيم الرئيسة:

• السَّيَّارَةُ.

• حِزَامُ الْأَمَانِ.



متروك للطالبة



أَكْتُبِي اسْمَ وَسِيلَةِ الْمُوَاصَلَاتِ الْمُسْتَخْدَمَةِ



متروك للطالبة

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دَرَسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ
(إِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ) وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيزِهِ مَعًا
مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتُكُمْ.



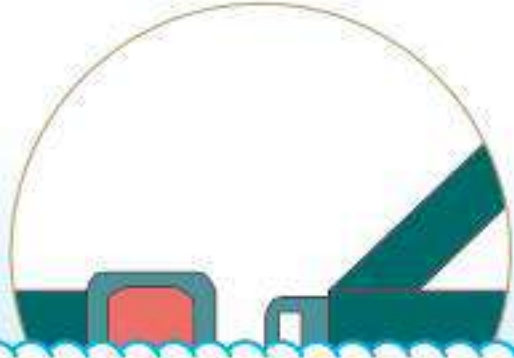
نشاط

عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمَّ: تَأَكَّدْ مِنْ رِبْطِ ابْنَتِكَ حِزَامِ الْأَمَانِ أَثْنَاءَ
رُكُوبِ السَّيَّارَةِ.

مَبَادِي السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ

أَرْبِطُ حِزَامَ الْأَمَانِ وَأَذْكُرُ وَالِدِي وَإِخْوَتِي بِرَبْطِهِ

موقع واجباتي



مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ لَمْ يَرْبِطِ الرَّائِكُ
حِزَامَ الْأَمَانِ بِالسَّيَّارَةِ؟



التعرض لاصابات قد تكون خطيرة اذا وقع حادث
لا قدر الله

مِنَ النَّاتِجِ الْمُتَرْتِّبَةِ عَلَى رِبْطِ حِزَامِ الْأَمَانِ لِلرَّائِكِ مَا يَأْتِي:

١. يُثَبَّتُ الرَّائِكُ فِي الْمَقْعَدِ.
٢. يَمْنَعُ خُرُوجَ الرَّائِكِ مِنَ السَّيَّارَةِ فِي حَالِ الاَصْطِدَامِ.
٣. يَمْنَعُ اصْطِدَامَ بَعْضِ الرُّكَّابِ بِبَعْضِ دَاخِلِ السَّيَّارَةِ.



هَلْ يُوجَدُ حِزَامُ أَمَانٍ فِي وَسِيلَةٍ نَقْلٍ أُخْرَى؟ ماذا تُسَمَّى؟



نعم وتسمى الطائرة

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب / الأم: ساعدِ ابنتك في كتابة عبارة
تَحْتَ على ربطِ حزام الأمان.

من اجل سلامتنا فلنربط حزام الامان



أَصْدَرَ خَادِمُ الْحَرَمَيْنِ
الشَّرِيفَيْنِ، الْمَلِكُ سَلْمَانُ
ابْنُ عَبْدِ الْعَزِيزِ، أَمْرًا سَامِيًّا
بِالسَّمَاكِ لِلْمَرْأَةِ بِالْقِيَادَةِ اعْتِبَارًا
مِنْ ١٠/١٠/١٤٣٩ هـ.



١ لا أَرْكَبُ السَّيَّارَةَ وَلَا أَنْزِلُ مِنْهَا حَتَّى أَتَأَكَّدَ مِنْ وَقُوفِهَا تَمَامًا. لماذا؟

٢ بَعْدَ الرُّكُوبِ أَقْفَلُ الْبَابَ بِمِفْتَاحِ الْأَمَانِ. حتى لا اتعرض

٣ لَا أَعْبَثُ أَوْ أَتَحَرَّكُ كَثِيرًا فِي السَّيَّارَةِ. للاذى او السقوط



٤ ما أخطارُ فَتْحِ الْبَابِ أَثْنَاءَ سَيْرِ السَّيَّارَةِ؟

٥ لَا أَخْرِجُ رَأْسِي أَوْ أَجْزَاءَ مِنْ جِسْمِي مِنْ نَافِذَةِ السَّيَّارَةِ.

التعرض للسقوط والحوادث
وقد يتسبب في الوفاة



لَمْ يَجِبْ اسْتِخْدَامُ الْبَابِ
الْقَرِيبِ مِنَ الرَّصِيفِ عِنْدَ
رُكُوبِ السَّيَّارَةِ وَالنُّزُولِ مِنْهَا.



لكي لا تعرض نفسي للاصطدام بالسيارات الاخرى

موقعكم واجباتكم



نَاقِشِي مُعَلِّمَتَكَ وَزَمِيلَاتِكَ حَوْلَ
طَرَائِقِ اسْتِثْمَارِكَ لَوَقْتِكَ أَثْنَاءَ
جُلُوسِكَ فِي السَّيَّارَةِ لِمُدَّةٍ طَوِيلَةٍ؟



1- أكثر من ذكر الله عز وجل وقراءة القرآن

2- استمع الى الاشرطة الهادفة

3- استمتع بقراءة القصص والكتب المفيدة



عزيزي الأب / الأم: ناقش ابنتك في أهمية الالتزام بمبادئ
السلامة أثناء ركوب السيارة.



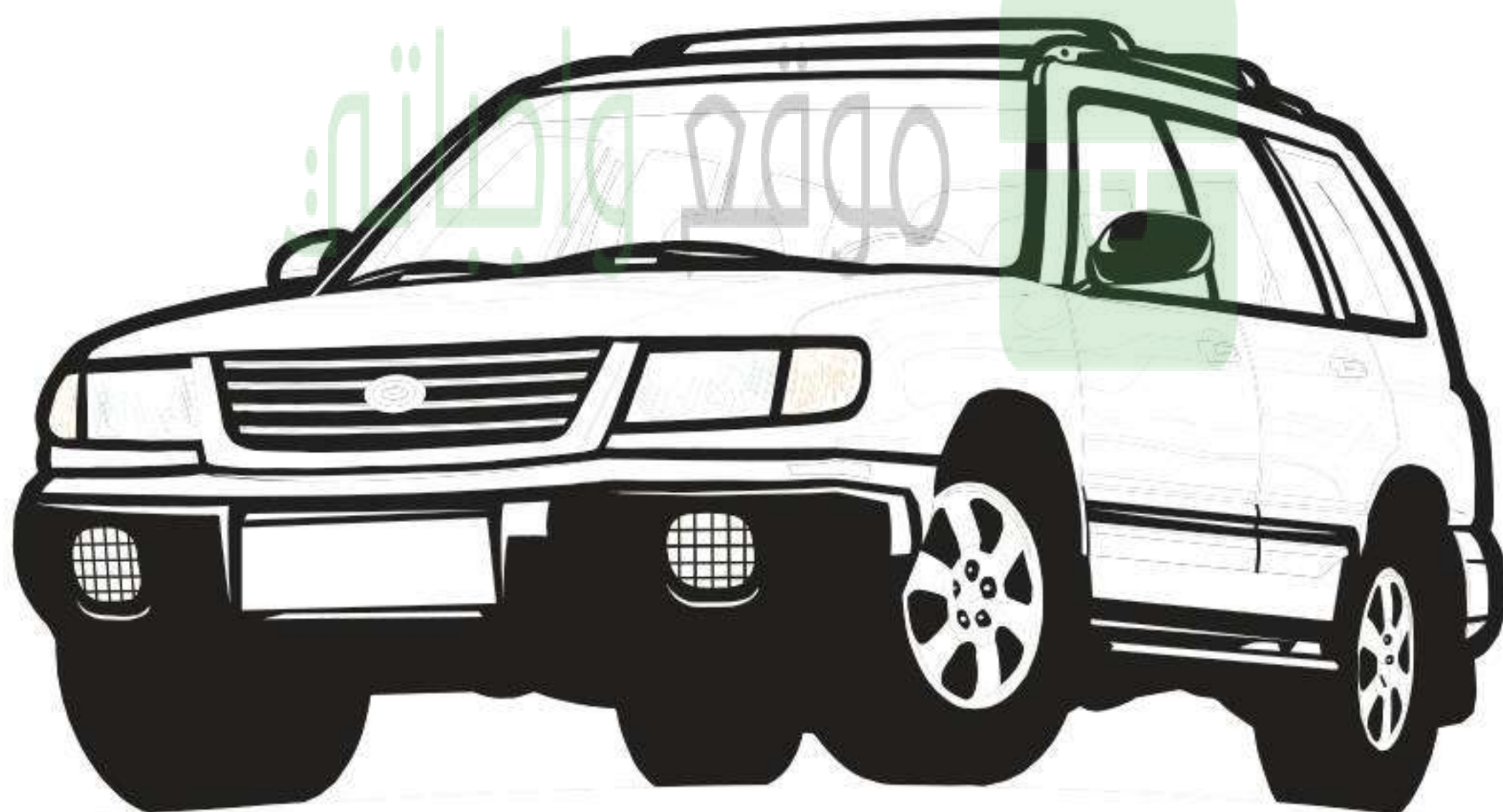
إرشادات عامة

١. تَجَنَّبِي التَّحَدُّثَ مَعَ السَّائِقِ إِلَّا لِلضَّرُورَةِ.
٢. التَّزِمِي بِآدَابِ الرُّكُوبِ؛ لِحِمَايَتِكَ مِنْ حَوَادِثِ الطَّرِيقِ.
٣. اسْتَخْدِمِي حِزَامَ الْأَمَانِ فَإِنَّهُ وَقَايَةٌ - بِإِذْنِ اللَّهِ - مِنْ أخطار الحوادثِ.
٤. تَجَنَّبِي الرُّكُوبَ مَعَ سَائِقٍ غَرِيبٍ بِمُفْرَدِكَ.

هيا نمرخ

متروك للطالب

أَلَوْنُ السَّيَّارَةِ بِلَوْنِ سَيَّارَةِ عَائِلَتِي، وَأَكْتُبُ رَقْمَ لَوْحَتِهَا وَحُرُوفَهَا:



أَشْطَبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ أَفْقِيًّا أَوْ عَمُودِيًّا، وَأُكْمِلُ الْفَرَاغَ بِالْحُرُوفِ
الْبَاقِيَةِ لِلْحَصُولِ عَلَى الْجُمْلَةِ الْمَطْلُوبَةِ:

سيارة	مر	شارع	إشارة	قف
حزام	أمان	مرور	طريق	دورية
س	ش	ر	ع	أ
ي	إ	ش	ر	ة
ا	ي	أ	م	ن
ر	م	ق	ف	ل
ة	ر	ر	و	ر
ا	ط	ر	ي	م

في الـ ت أ ن ي الـ س ل ا م ة

ما رأيك في هذه الصورة؟ هَلَا كَتَبْتَ اقْتِرَاحًا لِلتَّخْلُصِ مِنَ الْأَوْسَاخِ فِي

السيارة بِطَرِيقَةٍ سَلِيمَةٍ.



القاء النفايات من نافذة السيارة تصرف غير حضاري
وللتخلص من الأوساخ التي في السيارة علينا جمعها في
أكياس ثم وضعها في المكان المخصص للنفايات



السَّلامَةُ أَثناءَ عُبُورِ الشَّارِعِ

صفني ما تَرَيْنَهُ فِي الشَّكْلِ أَمَامَكَ؟

اعبر الشارع من المكان المخصص لعبور المشاة وعندما تكون إشارة السيارة حمراء وإشارة المشاة خضراء

المفاهيم الرئيسة:
• الإشارة الضوئية.
• العبور.



الإشارة الضوئية تُساعدُ في تَنْظِيمِ المُرُورِ

تُسمَّى الخُطوطُ البَيضاءُ فِي الطَّرِيقِ مَنطَقَةً عُبُورِ المِشاةِ وَيُرْمَزُ لَهَا بِالشَّكْلِ



أنواعُ الإشاراتِ الضَّوئيةِ:

إشاراتٌ ضوئيةٌ للمِشاةِ



إشاراتٌ ضوئيةٌ للسيَّاراتِ





نشاط ١

ما أوجه الشبه والاختلاف بين الإشارة الضوئية للسيارات والإشارة الضوئية للمشاة؟



يتوقف السائق عندما تكون الإشارة باللون الأحمر.
يستعد للوقوف عندما تكون الإشارة باللون الأصفر.
يسير عندما تكون الإشارة باللون الأخضر.



نشاط ٢

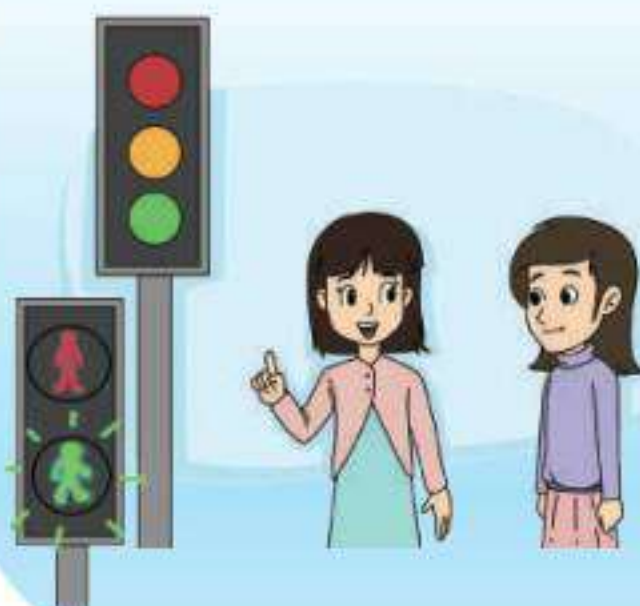
بم تعمل الإشارة الضوئية؟



تعمل الكترونياً بالكهرباء

٣

نشاط



الاخضر

الاحمر

أعبر الشارع عندما

- تكون إشارة المشاة باللون
- وإشارة السيارات باللون

استخدمي الرسوم التخطيطية الآتية، لتصفي مشكلة عبور الشارع من الأماكن غير المخصصة.

عبور الشارع من المكان غير المخصص يعرضنا لخطر الاصطدام بالسيارات المارة



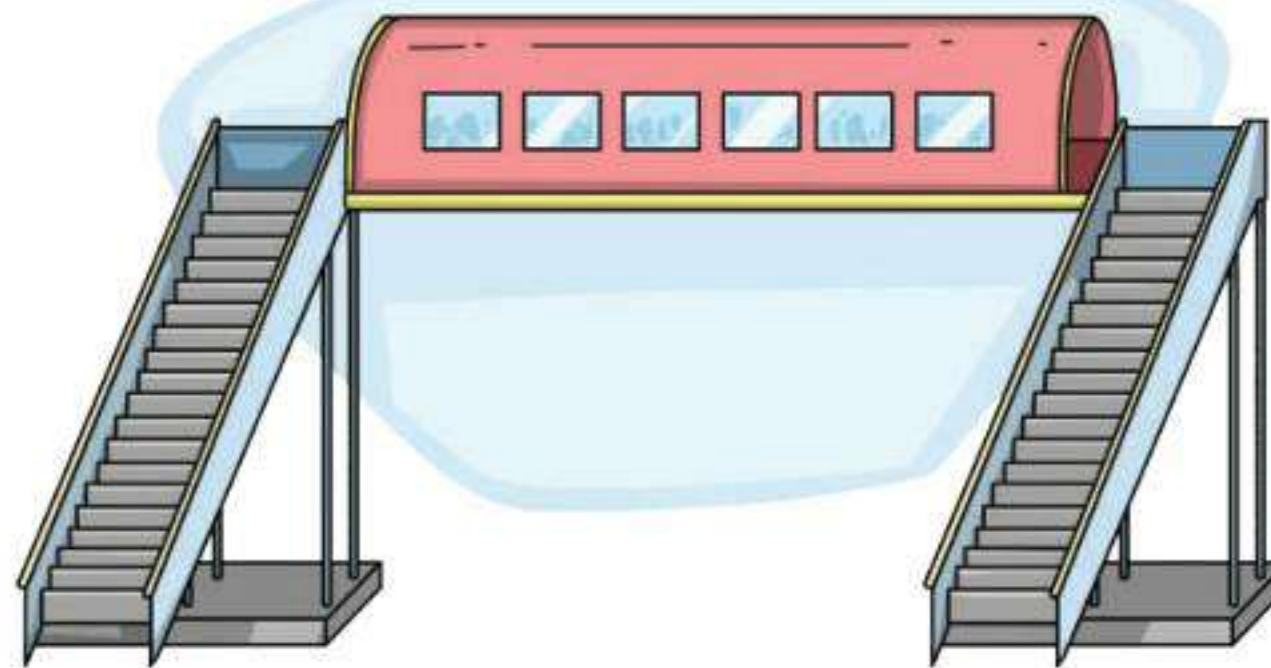


قَدِّمِي نَصِيحَةً لَزَمِيلَاتِكَ أَثْنَاءَ عُبُورِهِنَّ الشَّارِعَ.

احرصن على عبور الشارع من المكان المخصص لعبور المشاة بعد توقف السيارات وكذلك بعد الالتفاف يمينا وشمالا للتأكد من عدم وجود اي سيارة قد تتسبب لنا في حادث لا قدر الله

هَلْ مَدْرَسَتُكَ قَرِيبَةٌ مِنْ شَارِعٍ رَئِيسِيٍّ؟

متروك للطالبة



عِنْدَ عُبُورِ الشَّوَارِعِ الرَّئِيسَةِ أَحْرِصِي عَلَى اسْتِخْدَامِ جِسْرِ الْمَشَاةِ.



طَبِّقِي إِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ عُبُورِ الشَّارِعِ فِي
فِنَاءِ الْمَدْرَسَةِ.



إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

- ١ سِيرِي عَلَى الرِّصِيفِ بَعْدَ عُبُورِ الشَّارِعِ.
- ٢ أُعْبِرِي الشَّارِعَ بِسُرْعَةٍ بَعْدَ أَنْ تَتَأَكَّدِي مِنْ خُلُوهِ مِنَ السَّيَّارَاتِ.
- ٣ تَجَنَّبِي اللَّعِبَ فِي الشَّارِعِ.
- ٤ لَا تَتَحَدَّثِي مَعَ الْغُرَبَاءِ فِي الشَّارِعِ.

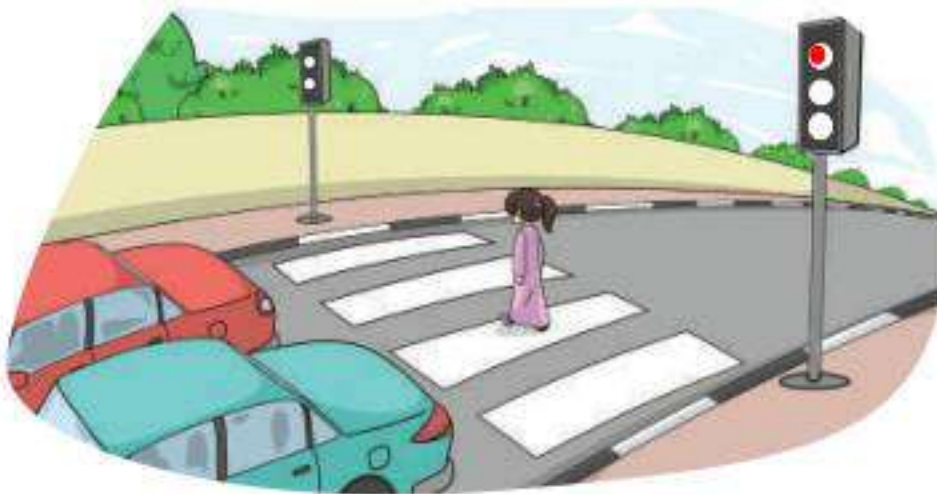


• صلي الضوء المناسب مع الإشارة الصحيحة •



- ضوء الاستعداد.
- ضوء الانطلاق.
- ضوء التوقف.

• ألون الإشارات الضوئية باللون الصحيح والمناسب: •



إشارة السيارة حمراء
أما إشارة المشاة فخضراء



إشارة السيارة خضراء أما
إشارة المشاة فحمراء

أُكْمِلُ الْأَحْرُفَ النَاقِصَةَ:

ش

أَسِيرُ عَلَى الرصيف.....

أ

.....

ف

ي

.....

ص

.....

ر

ع

.....



أَسِيرُ فِي الشوارع.....





السلامة أثناء اللعب

هل تحبّين اللعب؟ لماذا؟

المفاهيم الرئيسة:

- اللعب.
- السلامة.
- الإصابات.

نعم لانه يقوي جسمي ويشعرنني بالسعادة

للعب عدة فوائد منها:

- 1. تنشيط دورتي الدموية، وهو مما يساعد على نموّ جسمي نموّاً صحّياً.
- 2. اكتساب مهارات حركيّة تُساعد على تقوية جسمي.
- 3. الشعور بالمتعة والبهجة والسرور.
- 4. تعلّم عدد من القيم مثل التعاون والحب والانتماء.
- 5. كسب صداقات أكثر عند اللعب الجماعي.



تحدّثي عن خطر تعرّضت له أثناء لعبك.
وكيف تصرفتي؟ متروك للطالبة

٢

نشاط

استخدمي الصور الآتية لوصف بعض الأخطار
في أماكن اللعب؟



لعب الكرة على
الأرض المبتلة
يعرضنا للسقوط



الوقوف خلف من
يلعب بالارجوحة
يعرضنا للاذى



من الخطر لعب
الكرة في المطبخ
أثناء الطهي



لعب الكرة
بالشارع خطر
كبير

٣

نشاط

تعاوني مع زميلاتك في كتابة إرشادات السلامة
التي تقيك - بإذن الله - من الخطر أثناء اللعب.

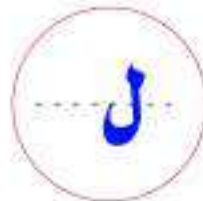
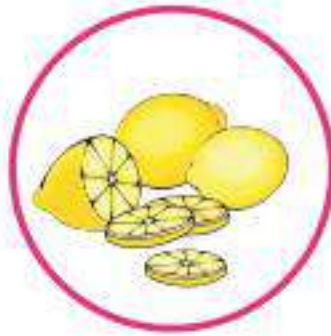
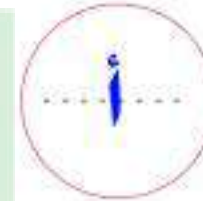
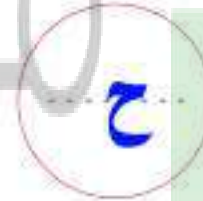
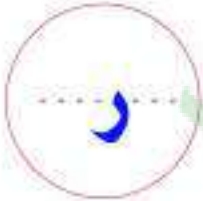


اللعب في الأماكن المخصصة للعب - ان يكون تحت اشراف الكبار

اللعب بلطف مع الآخرين والتقييد بالاداب العامة - الحذر من اللعب بالاشياء الخطرة



اُكْتُبِي الحَرْفَ الْأَوَّلَ مِنْ كُلِّ صُورَةٍ تَحْتَهَا، ثُمَّ اجْمَعِي
الحُرُوفَ لِتُكَوِّنِي الجُمْلَةَ الْمَطْلُوبَةَ.



اُكْتُبِي الجُمْلَةَ الْمَطْلُوبَةَ: 

احذر تسلّم

قَدْ أَتَعَرَّضُ لِبَعْضِ الإِصَابَاتِ عِنْدَ إِهْمَالِي لِإِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ، مِنْهَا:

لا لعب بالارجوحة الا
بوجود شخص بالغ
بجانبني



اتجنب الاقتراب
من النار



الإِصَابَاتُ
أَثْنَاءَ اللَّعِبِ

لا لعب بمفتاح
الكهرباء



استعمل الادوات
الحادة بحذر



اعتني بإصابتي حتى
اشفى تماماً

ابتعد عن المسبح اذا
لم اكن ا جيد
السباحة



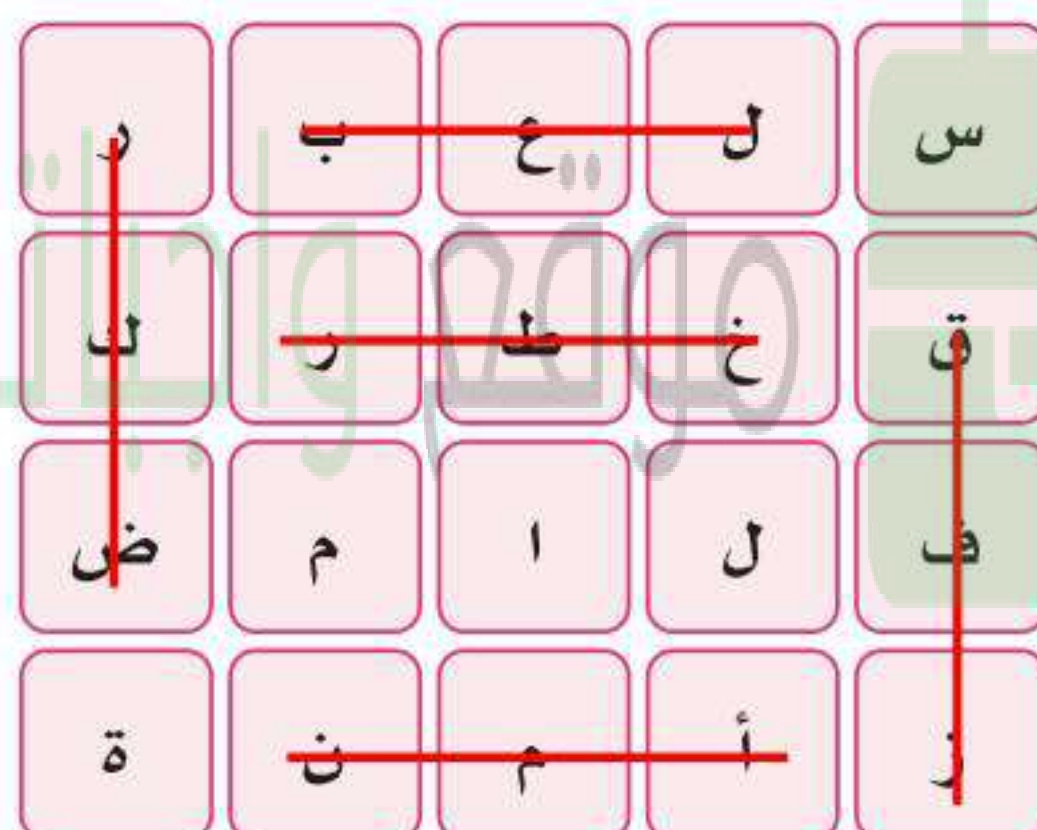
إِسْتَكْشِفِي مَكَانًا فِي مَدْرَسَتِكَ قَدْ تَتَعَرَّضِينَ فِيهِ
لِلْإِصَابَاتِ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ وَقَدِّمِي حَلًّا لِمَنْعِ حُدُوثِ ذَلِكَ؟



هيا نمرح

✿ أَشْطَبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ دَاخِلَ الْمُرَبَّعِ، لِلْعُثُورِ عَلَى الْكَلِمَةِ الضَّائِعَةِ ✿

لعب قفز خطر أمن ركض



أَكْتُبُ الْكَلِمَةَ الضَّائِعَةَ فِي الْفَرَاغِ الْآتِي لِإِكْمَالِهَا بِهَا الْجُمْلَةُ الْمَطْلُوبَةُ، وَأَعْمَلُ عَلَى تَطْبِيقِهَا فِي حَيَاتِي:

أَحْرِصُ عَلَى السَّلامَةِ..... أَثْنَاءَ اللَّعِبِ.

✿ أختار الكلمة المناسبة، وأضعها في الفراغ ✿

التنظيف التدفئة الثَّقاب الكهْرَباء المَطْبَخ

اللَّعِبُ مُفِيدٌ وَمُسَلٌّ وَلَكِنْ أَحْذَرُ مِنْ:



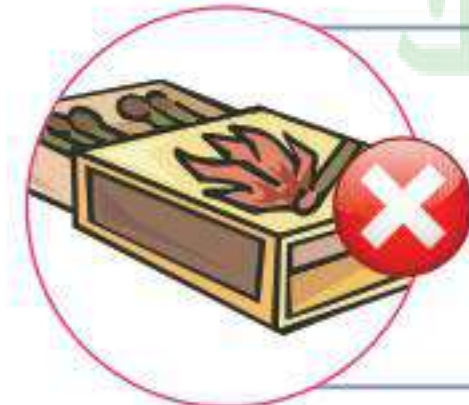
المطبخ

اللَّعِبُ بِأَدَوَاتِ



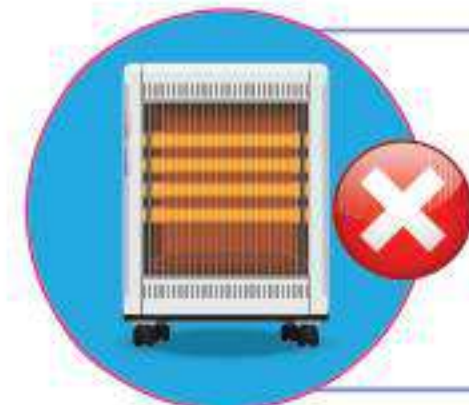
التنظيف

اللَّعِبُ بِمَوَادِّ



الثَّقاب

اللَّعِبُ بِأَعْوَادِ



التدفئة

اللَّعِبُ بِمَصَادِرِ



الكهْرَباء

اللَّعِبُ بِمِفَاتِيحِ

الوحدة الثانية

شخصيتي

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْآخَرِينَ

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا بَقِيَ مَعِيَ نَقُودٌ

موقع واجبات





كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْآخَرِينَ

تَحَدَّثِي عَنْ أَوَّلِ يَوْمِ التَّحَقُّقِ فِيهِ بِالْمَدْرَسَةِ

متروك للطالبة

المفاهيم الرئيسة:

- الصديقة.
- الخجل.
- الحياء.

أُقَابِلُ كَثِيرًا مِنَ الزَّمِيلَاتِ فِي الْمَدْرَسَةِ.

- ما اسمُ مُعَلِّمَتِكَ فِي الْعَامِ الْمَاضِي؟
- ما اسمُ أَوَّلِ صَدِيقَةٍ تَعَرَّفْتَ عَلَيْهَا؟

أَسْتَقْبِلُ الْعَدِيدَ مِنَ الْأَقَارِبِ وَالصَّدِيقَاتِ وَأَزُورُهُنَّ.

أَرْحِّبُ بِالضُّيُوفِ فِي مَنْزِلِنَا وَأَقُولُ لَهُمْ:

- ... اسفرت. وانورت. حياكم الله.
- ... بكل حب واحرام اهلاً بكم

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْآخَرِينَ؟

التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعِيَّةُ



بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكَ فِي الْمَجْمُوعَةِ، أَكْمِلِي التَّصَرُّفَ السَّلِيمَ
وَالْخَاطِئَ وَنَتِيجَتَهُ فِي الْفَرَاقَاتِ الْآتِيَةِ:

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَبْتَسِمُ لِلْآخَرِينَ.
٢. **أَسَاعِدُ الْمَحْتَاجِينَ**
٣. أَشَارِكُهُمْ فِي اللَّعِبِ.
٤. **أَسْتَمْتِعُ بِالْجُلُوسِ مَعَ الْآخَرِينَ**
٥. أَنْظُرُ فِي وَجْهِ الْمُتَحَدِّثِ وَلَا أَقَاطِعُهُ.
٦. أَنَادِيهِمْ بِأَسْمَائِهِمْ بِاحْتِرَامٍ.

النَّتِيجَةُ

١. شَخْصِيَّةٌ اجْتِمَاعِيَّةٌ.

الجميع

٢. مَحْبُوبَةٌ مِنْ

جيد

٣. مُحَاوَرَةٌ



التَّصَرُّفُ الْخَاطِئُ

١. لَا أُسَلِّمُ وَلَا أَرُدُّ السَّلَامَ.
٢. لَا أُضْغِي لِكَلَامِهِمْ وَلَا أَنْتَبِهُ لِلْمُتَحَدِّثِ.
٣. لَا أَتَكَلَّمُ وَأَلْتَزِمُ الصَّمْتَ.
٤. لَا أَشَارِكُ أَحَدًا فِي اللَّعْبِ

النتيجة

- شُخْصِيَّةٌ أَنْطَوَائِيَّةٌ.
- الْمَيْلُ إِلَى اعْتِرَالِ النَّاسِ.
- الِاتِّصَافُ بِالْخَجَلِ غَيْرِ الْمَرْغُوبِ فِيهِ.





مِنْ عَلامَاتِ الْخَجَلِ :

١. تَعَرُّقُ الْيَدَيْنِ.
٢. الْارْتِبَاكُ وَالتَّلَعُّثُ عِنْدَ الْكَلَامِ.
٣. عَدَمُ الْقُدْرَةِ عَلَى الدُّخُولِ فِي الْمَكَانِ الَّذِي فِيهِ أَنْاسٌ غُرْبَاءُ.



اخْتَارِي مَا تَرَيْنَهُ مُنَاسِبًا كَيْ تُسَاعِدِي زَمِيلَتَكَ
الَّتِي تُعَانِي مِنَ الْخَجَلِ :



- ☐ تُشَارِكِنَهَا اللَّعِبَ.
- ☐ تُكْثِرِينَ الْحَدِيثَ مَعَهَا.
- ☐ تُعَرِّفِينَهَا أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنَ الصَّدِيقَاتِ.
- ☒ تَفْعَلِينَ جَمِيعَ مَا تَقَدَّمُ.



تَجَنَّبِي الْخَجَلَ فِي الْمَوَاقِفِ الْآتِيَةِ:

- عِنْدَ السُّؤَالِ عَنْ أَمْرٍ مِنْ أُمُورِ الدِّينِ.
- عِنْدَ سُؤَالِ الْمُعَلِّمَةِ عَمَّا تَعَذَّرَ عَلَيْكَ فَهْمُهُ.
- عِنْدَ مَعْرِفَةِ إِجَابَةٍ لَمْ تَتَأَكَّدِي مِنْ صِحَّتِهَا.
- عِنْدَ نَصِيحَتِكَ لِمَنْ يُخْطِئُ.



إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

دِينُنَا يَحْتُنَا عَلَى الْحَيَاءِ؛ لِأَنَّهُ مِنَ الْإِيمَانِ.

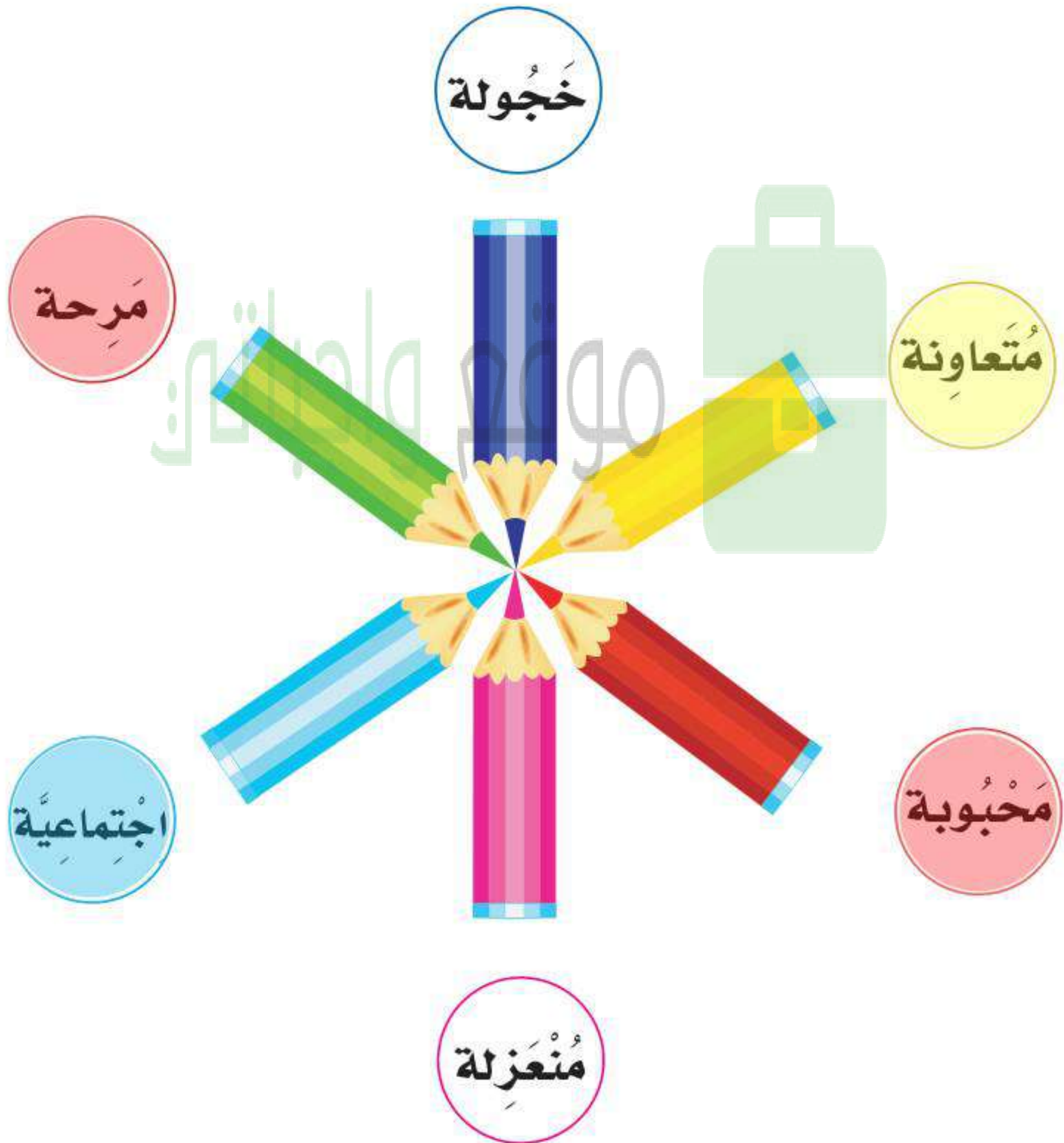
الْخَجَلُ لَيْسَ الْحَيَاءُ.

كَثْرَةُ الصَّدِيقَاتِ وَالتَّعَاوُنُ مَعَهُنَّ يُسَاعِدُ فِي التَّغْلِبِ عَلَى الْخَجَلِ.

الْخَجَلُ الزَّائِدُ قَدْ يَتَحَوَّلُ إِلَى خَوْفٍ.

الْحَيَاءُ صِفَةٌ مِنْ صِفَاتِ الْأَنْبِيَاءِ وَالصَّحَابَةِ وَالتَّابِعِينَ.

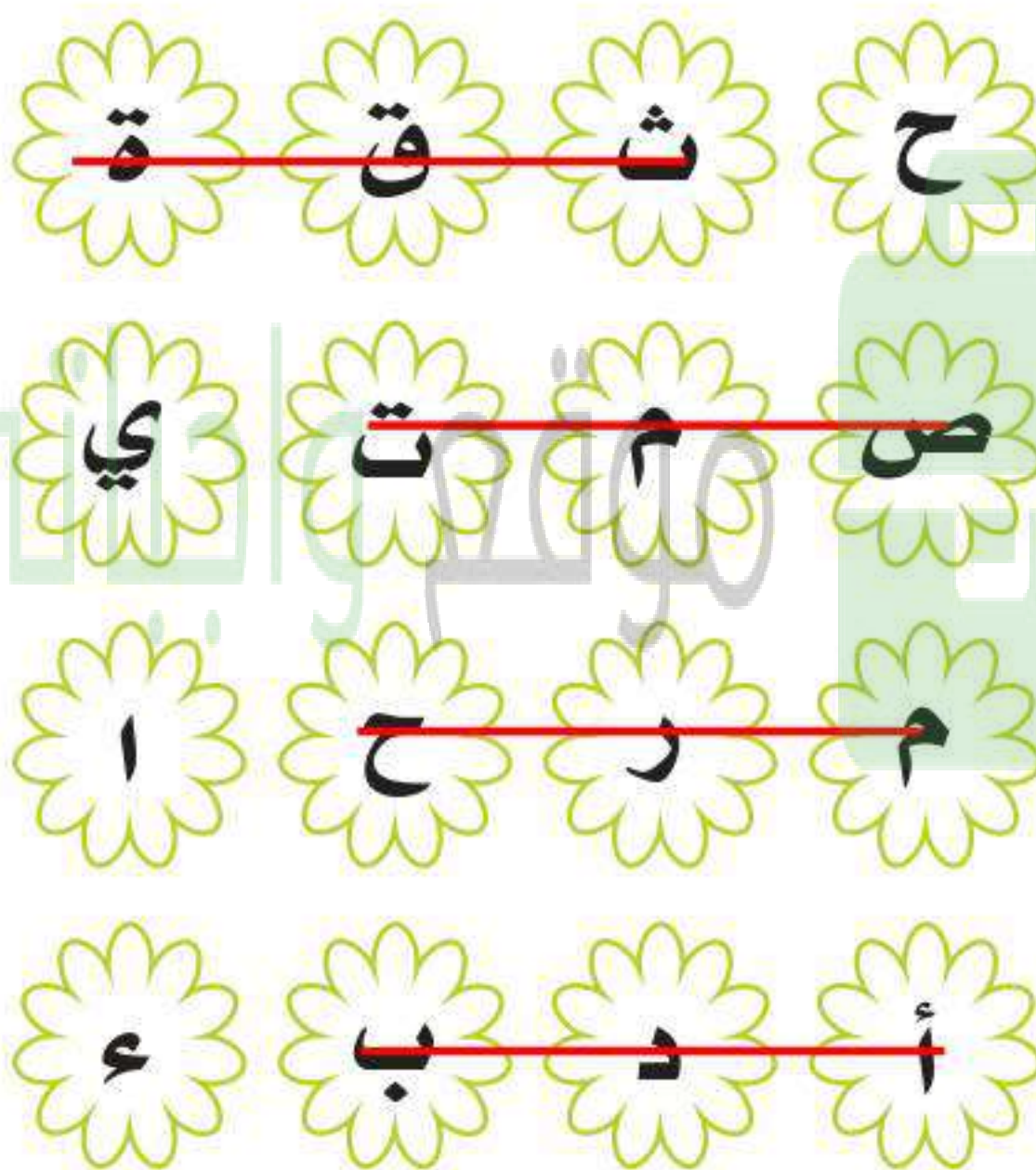
ألوان الصفات التي تصف بها



أَشْطَبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ مِنَ الْجَدْوَلِ لِأَصِلَ إِلَى أَحْرَفِ كَلِمَةٍ تَدُلُّ عَلَى سُلُوكٍ مَرْغُوبٍ فِيهِ، ثُمَّ أَكْتُبُهَا فِي الْمُسْتَطِيلِ لِأُكْمِلَ بِهَا الْعِبَارَةَ الْمَطْلُوبَةَ، وَأَدْعُو زَمِيلَاتِي لِلتَّحَلِّي بِهَذَا السُّلُوكِ.



ثَقَّة - مَرَح - صَمَت - أَدَب



الْحَيَاءُ مِنَ الْإِيمَانِ.



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ

ماذا يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ؟

المفاهيم الرئيسة:

- الإزعاج.
- المرض المعدي.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفِيَّةَ التَّصَرُّفِ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيزِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتِكُمْ.



نشاط:

عَزِيزِي الْأَبَّ / الْأُمَّ، سَاعِدْ ابْنَتَكَ فِي الْإِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ الْآتِي:
يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ إِلَى:

١. يحتاج للرعاية الطبية وكذلك للراحة
٢. يحتاج الى تناول الادوية بانتظام



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ؟

ما الفَضِيلَةُ الَّتِي يَدْعُو إِلَيْهَا الْحَدِيثُ الشَّرِيفُ؟

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: «كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا عَادَ الْمَرِيضَ جَلَسَ عِنْدَ رَأْسِهِ ثُمَّ قَالَ سَبْعَ مَرَّاتٍ: أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ» [أخرجه ابن ماجه: ٢٩٧٨]

عيادة المريض

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَسَاعِدُهُ وَلَا أَرْعِجُهُ.
٢. أَتَجَنَّبُ اسْتِخْدَامَ أَدَوَاتِهِ.
٣. لَا أَقْتَرِبُ مِنْهُ إِذَا كَانَ مَرَضُهُ مُعْدِيًا.
٤. أَذْكُرُهُ بِمَوْعِدِ الدَّوَاءِ.
٥. أَسَاعِدُهُ فِي تَنْظِيفِ غُرْفَتِهِ وَتَعْقِيمِهَا.
٦. أَدْعُو لَهُ بِالشِّفَاءِ اقْتِدَاءً بِالرَّسُولِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

النتيجة

- تُحَسِّنُ حَالَةَ الْمَرِيضِ.
- إِحْسَاسُ الْمَرِيضِ بِالْحُبِّ الْأَسْرِيِّ.
- عَدَمُ انْتِقَالِ الْمَرَضِ لِلْآخَرِينَ (بِإِذْنِ اللَّهِ).



التَّصَرُّفُ الْخَاطِئُ

١. أَرْعَجُهُ وَقْتُ رَاحَتِهِ.
٢. أَعْبَثُ بِالْأَدْوِيَةِ.
٣. اسْتَخْدَمُ أَدَوَاتِهِ.
٤. أَقْتَرَبُ مِنَ الْمَرِيضِ الْمُصَابِ بِمَرَضٍ مُعْدٍ.

النَّتِيجَةُ

تَأَخَّرُ شِفَاءُ الْمَرِيضِ؛ لِعَدَمِ حُصُولِهِ عَلَى الْقِسْطِ الْكَافِي مِنَ الرَّاحَةِ.

الإصابة بالمرض المُعْدِي.



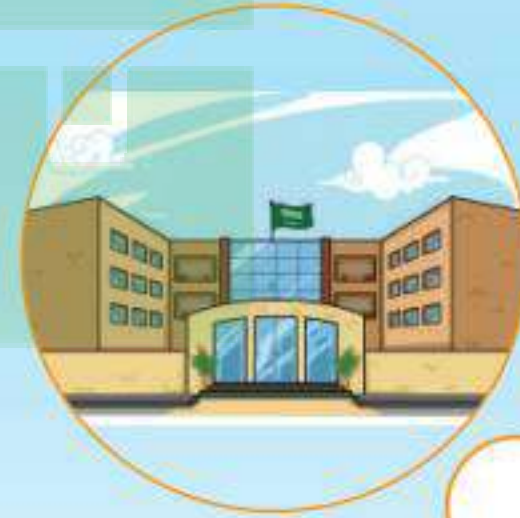


ضَعِي عَلامَةً ✓ في المَكانِ المُناسِبِ

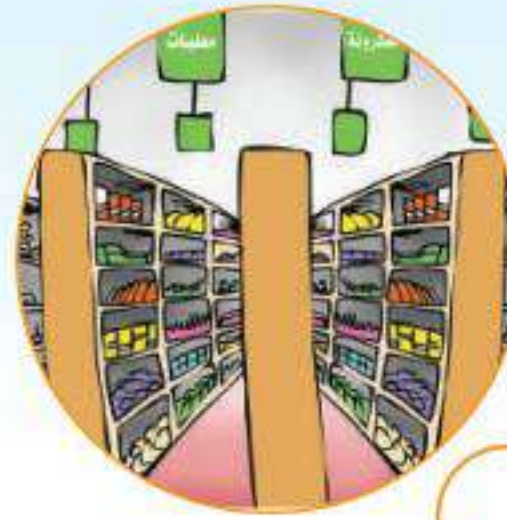
• يَرْتاحُ المَرِيضُ فِي:



• يَذْهَبُ المَرِيضُ إِلَى:



• يَصْرِفُ المَرِيضُ الدَّواءَ مِنْ:



رَتَّبِي الْأَحْدَاثَ الْآتِيَةَ وَفَقًّا لِتَسْلُسُلِهَا الْقَصَصِيِّ،
وَضَعِي لَهَا عُنْوَانًا ثُمَّ اكْتُبِي فِي الْمَكَانِ الْمُخَصَّصِ لَهُ

عُنْوَانُ الْقِصَّةِ:

قصة سعاد مع المرض

3 ذهبت إلى الطبيب وكتبَ لها الدواء.

8 تماثلت للشفاء.

7 اعتنت بها أُسرتها.

2 غابت عن المدرسة.

5 تناولت الدواء حسب إرشادات الطبيب.

6 نامت في الفراش.

1 مرضت سعاد وارتفعت حرارتها.

4 صرفت الدواء من الصيدليّة.



أُقِيمُ نَفْسِي هَلْ تَصَرَّفْتُ تَصَرُّفًا سَلِيمًا مَعَ الْمَرِيضِ، أَضَعُ

إشارة ✓ أمام التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ:

متروك للطالبة

الإشارة	التَّصَرُّف
	لا أزعجه.
	أَتَجَنَّبُ الاقْتِرَابَ مِنْهُ وَالتَّكَلَّمَ مَعَهُ.
	لا أَسْتَعْمِلُ أَدْوَاتِهِ وَأَدْوِيَّتَهُ.
	أَدْعُو لَهُ بِالشِّفَاءِ.
	أُسَاعِدُهُ إِذَا احْتَاجَ لِلْمُسَاعَدَةِ.

إذا حَصَلْتُ عَلَى ثَلَاثِ إِشَارَاتٍ ✓ أَوْ أَكْثَرَ فَأَنَا أَتَصَرَّفُ بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ مَعَ الْمَرِيضِ.



نَقُومُ بِزِيَارَةِ الْمَرِيضِ
لِكَسْبِ الْأَجْرِ مِنَ اللَّهِ
وَإِدْخَالِ السُّرُورِ إِلَى نَفْسِهِ
وَالْتَّخْفِيفِ عَنْهُ.

أَحِيطِي بِالْهَدِيَّةِ الَّتِي تُفَضِّلِينَ تَقْدِيمَهَا لِأَخِيكَ
الصَّغِيرِ أَثْنَاءَ مَرَضِهِ، وَلِمَ تُفَضِّلِينَهَا دُونَ غَيْرِهَا؟



لأنه يحب الكرة
كثيراً



موقع واجباتي



تَحَدَّثِي عَنْ يَوْمٍ مَرَضْتَ فِيهِ، ثُمَّ اكْتُبِي عِبَارَةَ شُكْرٍ
وَأَمْتِنَانٍ لِمَنْ سَاعَدَكَ فِي الْوُصُولِ إِلَى الشِّفَاءِ بِإِذْنِ اللَّهِ.

اصبت بالحمى الشديدة ذات يوم وكانت امي بجانبني تساعدني

حتى شفاني الله فالشكر لله ثم لامي

التفكير الناقد



مَرَضٌ يُصَابُ بِهِ مُعْظَمُ النَّاسِ فِي فَصْلِ الشَّتَاءِ؟
الزكام

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب/ الأم، أُرْشِدْ ابْنَتَكَ فِي الْبَحْثِ عَنْ آيَةٍ فِي سُورَةِ الشَّعْرَاءِ
تَوْضِّحُ أَنَّ اللَّهَ سَبْحَانَهُ وَتَعَالَى هُوَ الشَّافِي مِنَ الْأَمْرَاضِ، قَالَ تَعَالَى:

﴿ **وَإِذَا مَرَضْتَ فَهُوَ يَشْفِيكَ** ﴾ [الشعراء:]

إِذَا شُفِيَ الْمَرِيضُ وَأَمَرَهُ الطَّبِيبُ بِالتَّوَقُّفِ عَنْ تَنَاوُلِ الدَّوَاءِ، فَيَجِبُ
التَّخَلُّصُ مِنْ أَدْوِيَّتِهِ.

السَّبَب

عَدَمُ التَّخَلُّصِ مِنْ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ بَعْدَ
شِفَائِهِ.

النَّتِيجَةُ

هناك ادوية تنتهي بعد فتحها بعدة
أيام فيجب التخلص منها فوراً
بعد الانتهاء من استعمالها



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



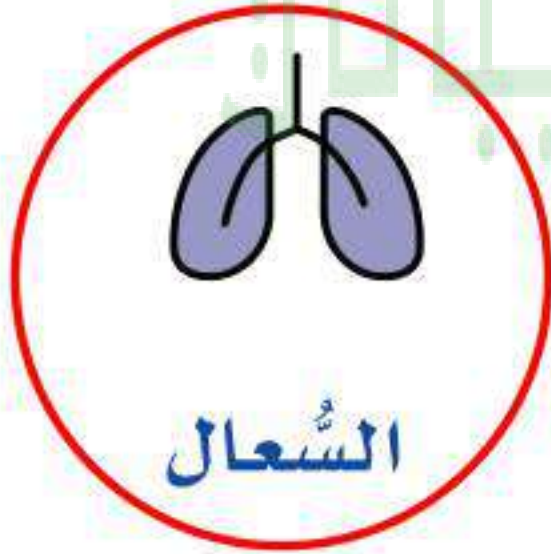
عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمَّ، أَرْشِدِ ابْنَتَكَ إِلَى رَفْعِ الْأَدْوِيَةِ فِي مَكَانٍ بَعِيدٍ عَنْ
مُتَنَاوَلِ أَيْدِي الْأَطْفَالِ.



إرشادات عامة

- ✿ المَرِيضُ بِحَاجَةٍ إِلَى الرَّاحَةِ فَلَا تُزْعِجِيهِ.
- ✿ مُسَاعَدَةُ الْمَرِيضِ وَاجِبٌ أُسْرِيٌّ حَتَّى عَلَيْهِ دِينُنَا الْإِسْلَامِيُّ.
- ✿ الْأُمُّ تَعْتَنِي بِالْمَرِيضِ وَتَهْتَمُّ بِهِ فَلَا تَتَضَايَقِي أَوْ تَنْزَعِجِي إِذَا انْشَغَلَتْ عَنْكَ.
- ✿ اسْتَخْدَامُ أَدْوَاتِ الْمَرِيضِ قَدْ تَنْقُلُ لَكَ الْعَذَى، فَاحْذَرِي مِنَ اسْتِخْدَامِهَا.
- ✿ تَنَاوُلُ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ دُونَ اسْتِشَارَةِ الطَّبِيبِ أَمْرٌ خَطِيرٌ، حَتَّى لَوْ أَصَبْتَ بِنَفْسِ الْمَرَضِ.
- ✿ التَّخَلُّصُ مِنَ الْأَدْوِيَةِ بَعْدَ شِفَاءِ الْمَرِيضِ أَمْرٌ ضَرُورِيٌّ.

أَحِيطُ الْأَمْرَاضَ الْمُعْدِيَّةَ



أصل الدعاء بالصورة المناسبة



(سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا
هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ).



(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ
وَالْخَبَائِثِ).



(لا بَأْسَ، طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ).



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا بَقِيَ مَعِيَ نَقُودٌ؟

صِفِي مَا تَشَاهِدِينَ فِي الشَّكْلِ الْآتِي:

أشاهد العملة السعودية ولكن من فئات مختلفة

المفاهيم الرئيسة:

• الادخار.

• الإسراف.



عَدَدُ الْعُمْلَةِ مِنْ فِئَةِ الرِّيَالِ **واحدة**....،

وَفِئَةِ الْخَمْسَةِ **3**... **ورقات**....، وَفِئَةِ

الْعَشْرَةِ **ورقتين**.....

موقع واجبات



أَرْسُمُ دَائِرَةً حَوْلَ الْمَصْدَرِ الَّذِي أَحْصَلْتُ مِنْهُ عَلَى النُّقُودِ



هَلْ هُنَاكَ مَصَادِرُ أُخْرَى تَحْصِلِينَ مِنْهَا عَلَى النُّقُودِ ..
تَحَدِّثِي مَعَ زَمِيلَاتِكَ وَمُعَلِّمَتِكَ عَنْهَا؟ **متروك للطالبة**

٢

نشاط

تضع المال المتبقي في حصالتها



أَعْطَى أَحْمَدُ ابْنَتَهُ سُمَيَّةَ مَصْرُوفَهَا

الْيَوْمِيِّ وَبَقِيَ مَعَهَا مَبْلَغٌ مِنَ النُّقُودِ ..

اقترح على سُمَيَّةَ كَيْفَ تَتَصَرَّفُ بِبَقِيَّةِ النُّقُودِ؟

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ بِمَا بَقِيَ مَعِيَ مِنْ نُقُودٍ؟

التَّصَرُّفُ السَّالِمُ

١. أَدَّخِرُ جُزْءًا مِنْهُ فِي الْحَصَالَةِ.

٢. أَتَصَدَّقُ بِجُزْءٍ مِنْهُ.

٣. أَشْتَرِي الْأَشْيَاءَ الضَّرُورِيَّةَ فَقَطْ.

٤. أَقْرِضُ مَنْ يَحْتَاجُ مِنَ الْأَهْلِ وَالْأَقَارِبِ

وَالْأَصْدِقَاءِ.

النتيجة

تَعْوِيدُ النَّفْسِ عَلَى التَّوْفِيرِ وَالْإِدِّخَارِ.

عَدَمُ الْحَاجَةِ لِلْآخَرِينَ.

تَوْفِيرُ مَبْلَغٍ مِنَ الْمَالِ لِلِاسْتِفَادَةِ مِنْهُ

عِنْدَ الْحَاجَةِ.



❁ ما الفضيلة التي يدعو إليها الحديث؟ الانفاق

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَا مِنْ يَوْمٍ يُصْبِحُ الْعِبَادُ فِيهِ، إِلَّا مَلَكَانِ يَنْزِلَانِ، فَيَقُولُ أَحَدُهُمَا: اللَّهُمَّ أَعْطِ مُنْفِقًا خَلَفًا، وَيَقُولُ الْآخَرُ: اللَّهُمَّ أَعْطِ مُمْسِكًا تَلَفًا». [أخرجه البخاري: ١٤٤٢]

التَّصَرُّفُ الْخَاطِئُ

١. أَشْتَرِي الْأَشْيَاءَ غَيْرَ الضَّرُورِيَّةِ، وَالْبَاهِظَةَ الثَّمَنَ.
٢. أَشْتَرِي الْكَثِيرَ مِنَ الْحُلَى.
٣. أَجْمَعُ الْمَالَ وَأَحْرِمُ نَفْسِي مِنَ الضَّرُورِيَّاتِ.

النتيجة

- ❁ الاتِّصافُ بِالْإِسْرَافِ وَالتَّبَذِيرِ أَوْ الْبُخْلِ وَالتَّقْتِيرِ.
- ❁ الحاجةُ إِلَى الْاِقْتِرَاضِ مِنَ الْآخَرِينَ.
- ❁ الْحِرْمَانُ وَعَدَمُ الاسْتِمْتَاعِ بِالْمَالِ.



قال تعالى:

﴿ إِنَّ الْمُبَذِّرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيْطَانِ ﴾ [الإسراء: ٢٧]

إلام ترشدك الآية السابقة.

التبذير : هو انفاق المال بغير حق وفي معصية الله عز وجل

وان من فعل ذلك فهو اخ للشيطان اي متبع له

موقع واجباتي

نشاط ٣

إذا ادَّخَرْتَ كُلَّ يَوْمٍ رِيالاً مِنْ مَصْرُوفِكَ الْمَدْرَسِيِّ،
فَكَمْ رِيالاً تَدَّخِرِينَ فِي أُسْبُوعٍ؟



خمسة ريالات

٤

نشاط

ابْحَثِي عَنِ الْكَلِمَاتِ الْمُتَشَابِهَةِ دَاخِلَ الْمُرَبَّعِ وَاشْطَبِيهَا
لِتَبْقَى صِفَةً يَنْبَغِي أَنْ نَتَّصِفَ بِهَا:

وَفَاءٌ

صِدْقٌ

إِحْسَانٌ

بِرٌّ

إِيثَارٌ

وَفَاءٌ

صِدْقٌ

تَوْفِيرٌ

بِرٌّ

إِحْسَانٌ

إِيثَارٌ



الصفة هي:

التوفير



نشاط



ماذا يحدث لو لم يدخر الشخص بعض المال
من دخله؟



سوف يضطر عند حاجته إلى المال أن يقترض

من الآخرين



إرشادات عامة

❁ المال نعمة فاشكري الله سبحانه عليها.

❁ هناك فرق بين الكرم والإسراف، وبين البخل وحسن التدبير.

❁ من الحكمة حسن التصرف في المال.

❁ الصدقة تزيد المال ولا تنقصه.

❁ البخل صفة ذميمة ينبغي تجنبها.

ضعي علامة ✓ تحت التَّصَرُّفِ الَّذِي تَقُومِينَ بِهِ إِذَا
بَقِيَ مَعَكَ نَقُودٌ:



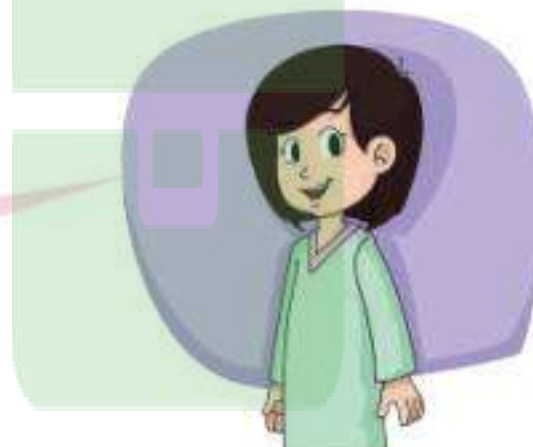
سَأَلْتُ زَمِيلَاتِي هَذَا السُّؤَالَ: (كَيْفَ تَصْرِفِينَ الْمَالَ الْبَاقِيَ لَدَيْكِ؟)
فَكَانَتْ إِجَابَتُهُنَّ كَالآتِي:



أَحْفَظُهُ عِنْدَ أُمِّي



أَشْتَرِي الْوَجَبَاتِ السَّرِيعَةَ يَوْمِيًّا



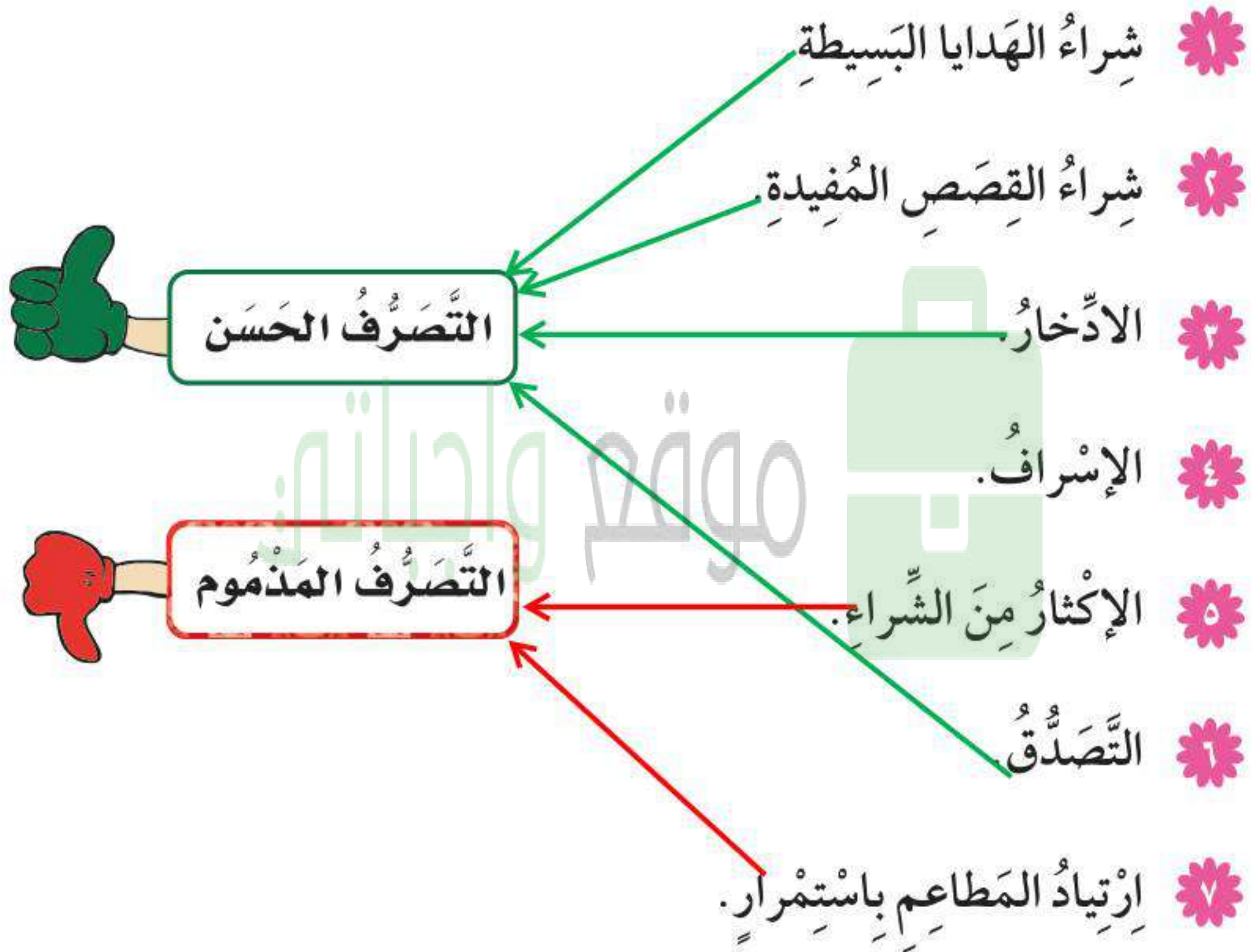
أَحْرِصُ عَلَى التَّصَدُّقِ بِمَبْلَغٍ بَسِيطٍ



أَضَعُهُ فِي الْحَصَّالَةِ

أَخْتَارُ إجابةً مِمَّا سَبَقَ لَتَكُونَ إجابةً لِي.
متروك للطالب

أَصْلُ التَّصَرُّفِ الْحَسَنَ وَالتَّصَرُّفِ الْمَذْمُومَ بِمَا يَنَاسِبُهُ مِنَ الْكَلِمَاتِ
وَالْعِبَارَاتِ الْآتِيَةِ:

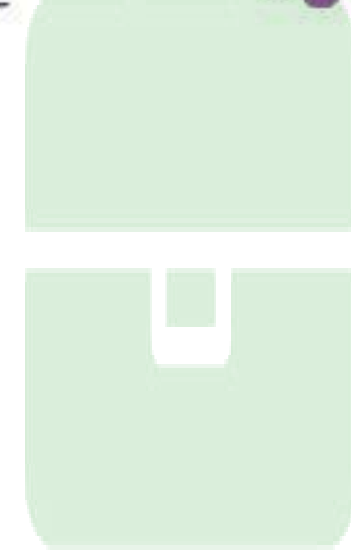


الوَحْدَةُ الثَّالِثَةُ

وَقْتِي

✿ التَّقْوِيمُ الْهَجْرِيّ.

✿ التَّقْوِيمُ الْمِيلَادِيّ.





التَّقْوِيمُ الْهَجْرِي

فِيمَ يُسْتَعْمَلُ التَّقْوِيمُ؟

يستعمل لمعرفة اليوم والتاريخ وأوقات الصلاة ولعمل جدول لتنظيم حياتنا اليومية



المفاهيم الرئيسة:

- التقويم
- الهجري

* بالتقويم نعرف اليوم والتاريخ.

* يُرمز للسنة الهجرية بحرف (هـ) والسنة

الميلادية بحرف (م).

* التقويم الهجري هو التقويم المعتمد في بلادنا.



﴿ إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ ﴾

[التوبة: ٣٦]

أكملي الفراغ فيما يأتي:

في العام الهجري شهراً ، وتاريخ اليوم هو / / ١٤هـ

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ وَحْدَةٍ جَدِيدَةٍ أَتَعَلَّمُ فِيهَا كَيْفَ أُسْتَفِيدُ مِنَ التَّقْوِيمِ السَّنَوِيِّ فِي مَعْرِفَةِ أَوْقَاتِ الصَّلَاةِ وَالْمَوَاسِمِ وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيزِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتُكُمْ.

نشاط:

عزيزي الأب/ الأم: ساعدِ ابنتك في الإجابة عن السؤال الآتي:
لِمَ سُمِيتِ السَّنَةُ الْقَمَرِيَّةُ (الهجرية) بهذا الاسم؟
نسبة إلى هجرة النبي صلى الله عليه وسلم

✳ لِلتَّقْوِيمِ أَشْكَالٌ مُتَعَدِّدَةٌ:



1	١	27	٢٧
يُونِيَّة - حَزِيرَان	يُونِيَّة - حَزِيرَان	رَمَضَان (٩)	رَمَضَان (٩)
JUNE (6)	JUNE (6)	RAMADAN	RAMADAN
2019	٢٠١٩	1440H	١٤٤٠هـ
التقويم الهجري	التقويم الهجري	التقويم الهجري	التقويم الهجري
٢١	٨	١١	٢٧
الثريا	نوء البطين	الجوزاء	مشتري
عشاء	عشاء	عشاء	عشاء
٩:٠٠	٧:٠٠	٣:٣٥	١٢:١٩
٩:٠٧	٧:٠٧	٣:٤٢	١٢:٢٠
٨:٣٩	٦:٣٩	٣:١٤	١١:٥٢
٨:٥٣	٦:٥٣	٣:٢٩	١٢:٠٢
٨:٢٩	٦:٢٩	٣:٠٥	١١:٣٨
٨:٤٣	٦:٤٣	٣:٢٨	١٢:٠٨
٩:٢٧	٧:٢٧	٤:٠٤	١٢:٣٢
٩:٠٥	٧:٠٥	٣:٤١	١٢:١٢
٩:١٥	٧:١٥	٣:٥٣	١٢:١٤
٨:٤٠	٦:٤٠	٣:٢٩	١٢:٠٨
٨:٣٥	٦:٣٥	٣:٢٢	١٢:٠٢
٨:٥٠	٦:٥٠	٣:٣٠	١٢:١٢
٩:١٦	٧:١٦	٣:٥٣	١٢:١٨
٩:١٦	٧:١٦	٣:٥٣	١٢:١٨

- يُسْتَعْمَلُ التَّقْوِيمُ مُدَّةَ عَامٍ كَامِلٍ.
- بَعْضُ التَّقَاوِيمِ تُخَصِّصُ وَرَقَةً لِكُلِّ يَوْمٍ.
- فِي التَّقْوِيمِ تُعْرَضُ أَوْقَاتُ الصَّلَاةِ.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب/ الأم: ساعدِ ابنتك في الإجابة عن السؤال الآتي:

كيف كان القدماء يعرفون تاريخ الأيام والشهور؟

كانو يعتمدون على حركة الظواهر الطبيعية كحركة القمر والشمس
و الاجرام السماوية

موقع واجباتي



بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكَ فِي الْمَجْمُوعَةِ، حَدِّدِي أَوْقَاتَ الصَّلَوَاتِ
الْخَمْسِ فِي مَدِينَتِكَ لِهَذَا الْيَوْمِ عَلَى وَرَقَةِ التَّقْوِيمِ.



- الْفَجْرُ.
 - الظُّهْرُ.
 - الْعَصْرُ.
 - الْمَغْرِبُ.
 - الْعِشَاءُ.
- متروك للطالبة



عزيزي الأب / الأم:
أرشدِ ابنتك إلى الاستفادة من فكرة ورقة التقويم في التخطيط للإجازات
وتدوين المواعيد المهمة.



إرشادات عامة

بعض التقاويم تحتوي على آيات وأحاديث فلا ترميها
بل استفيدي منها للمدرسة.

بعض التقاويم تحتوي على مواعيد الصلاة فأحرص
على أدائها في وقتها.

هيا
نمرح

✱ أختار الكلمة المناسبة وأضعها في الفراغ ✱

الهجري

عام

الميلادي

الصلاة

✱ يستعمل التقويم مدة عام كامل.

✱ يعرض التقويم التاريخ الهجري والتاريخ الميلادي

✱ أوقات الصلاة كتبت في التقويم.

✱ بالرجوع إلى التقويم أكتب التاريخ عند اليوم الموافق له لهذا العام ✱
لما يأتي:

١٠ ذو الحجة

اشوال

ارمضان

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
.....						
.....						

متروك للطالبة



التَّقْوِيمُ المِلَادِيّ

عَلَامٌ يَدُلُّ الشُّعَارُ الآتِي؟

المفاهيم الرئيسة:
• التَّقْوِيمُ المِلَادِيّ

يدل على رؤية المملكة العربية
السعودية لعام 2030

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

هل التاريخ (٢٠٣٠) بالتَّقْوِيمِ الهَجْرِيِّ أم المِلَادِيِّ؟
بالتقويم الميلادي



نشاط ١

لِمَ سُمِّيتِ السَّنَةُ المِلَادِيَّةُ بِهَذَا الاسْمِ؟

نسبة الى ميلاد النبي عيسى عليه السلام

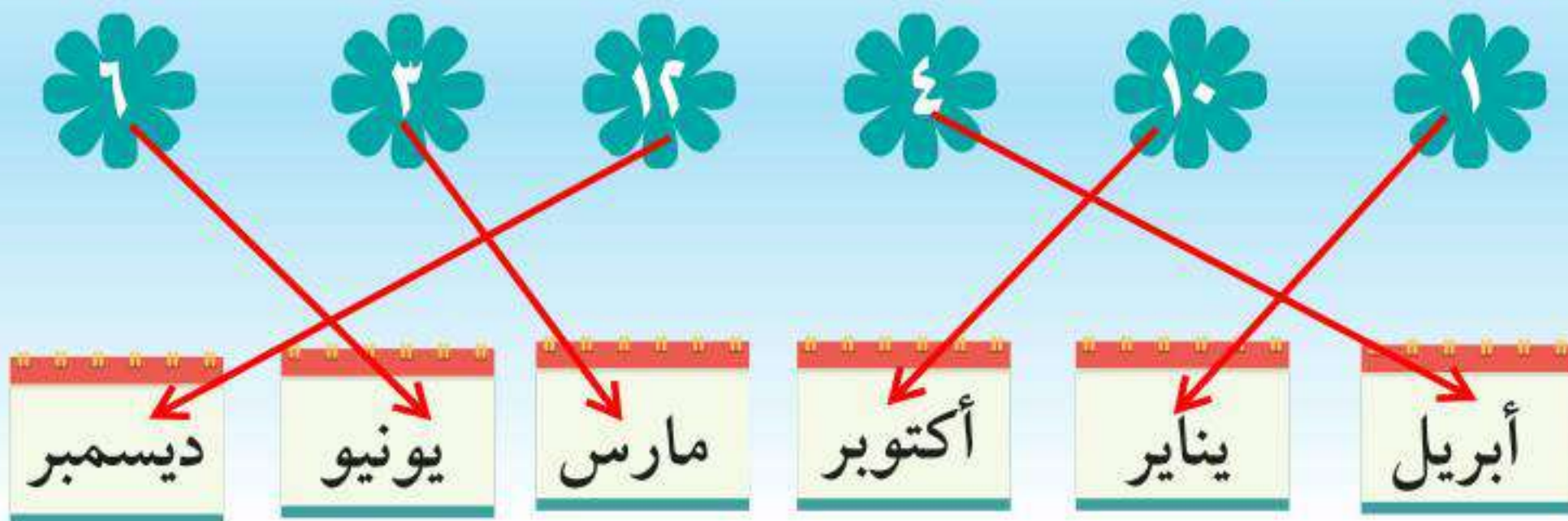
السنة الميلادية تتكون كالهجرية من اثني عشر شهراً.

يَناير	فِبرَائر	مَارس	إبريل
مايو	يُونيُو	يُوليُو	أغسطس
سِبتمبر	أَكْطُوبَر	نُوفَمبر	دِيسَمبر

موقع واجباتي



بالتعاون مع مجموعتك صلي بين الشهر الميلادي ورقم ترتيبه بين شهور السنة.



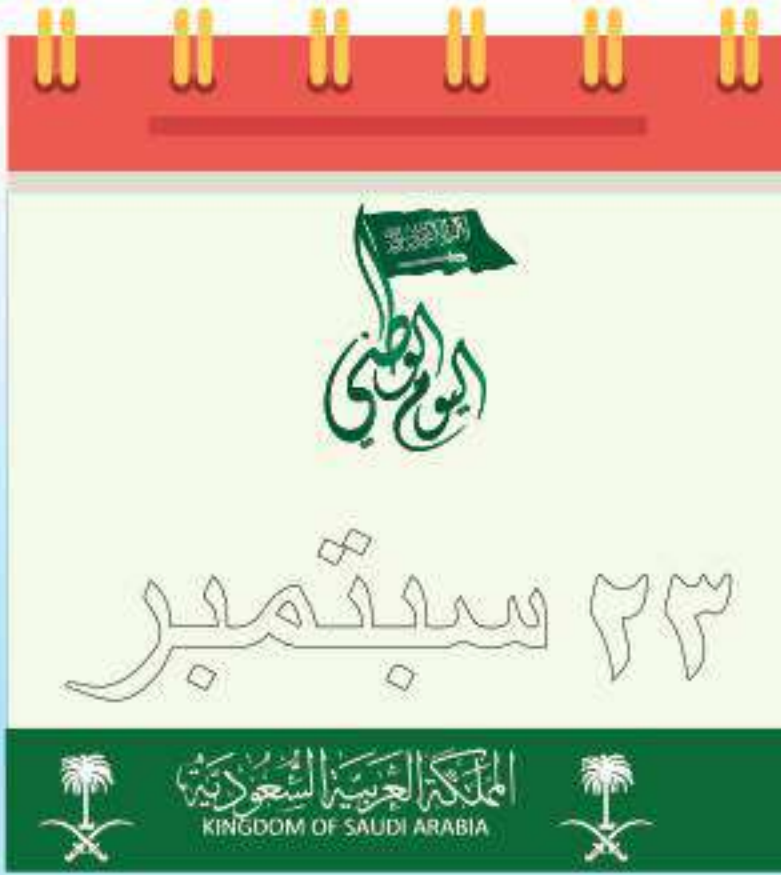
تُسَمَّى السَّنَةُ المِيلَادِيَّةُ بِالسَّنَةِ الشَّمْسِيَّةِ لِأَنَّهَا تَدُلُّ عَلَى إِكْمَالِ الْأَرْضِ دَوْرَةَ كَامِلَةٍ حَوْلَ الشَّمْسِ.



مَا أَوْجُهُ الشَّبَهِ وَالِاخْتِلَافِ بَيْنَ السَّنَةِ المِيلَادِيَّةِ وَالسَّنَةِ الهِجْرِيَّةِ

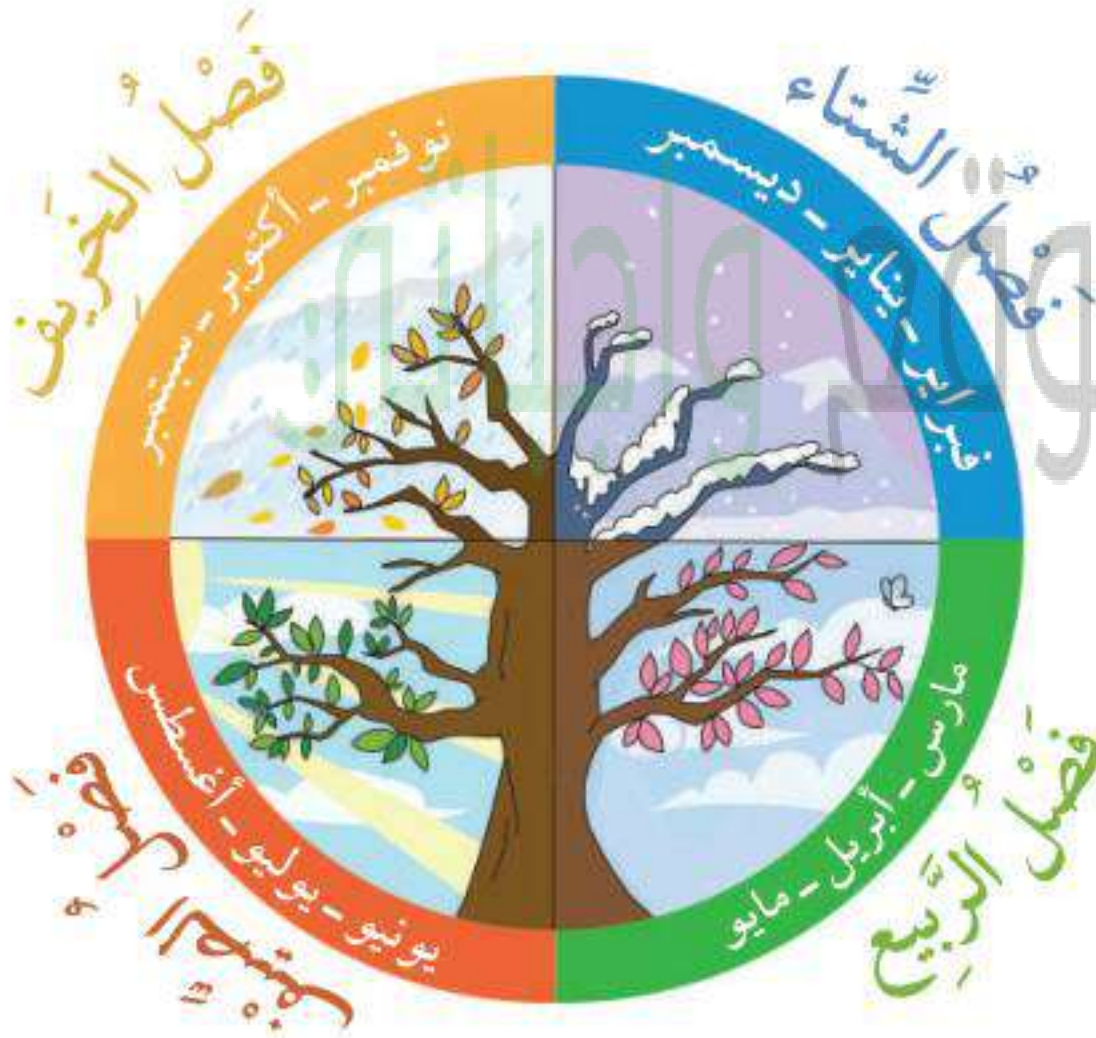


ولكن الشهر الثاني من السنة الميلادية يكون فيها 28 يوماً
كل ثلاث سنوات اما في السنة الرابعة فيكون الشهر الثاني
يوماً وتسمى السنة : السنة الكبيسة 29



اقْرئي ثُمَّ لَوْنِي تاريخَ اليومِ
الوَطَنِيَّ السُّعُودِيَّ

تَوْزِيعُ الشُّهُورِ المِيلَادِيَّةِ
بَيْنَ الفُصُولِ الأَرْبَعَةِ

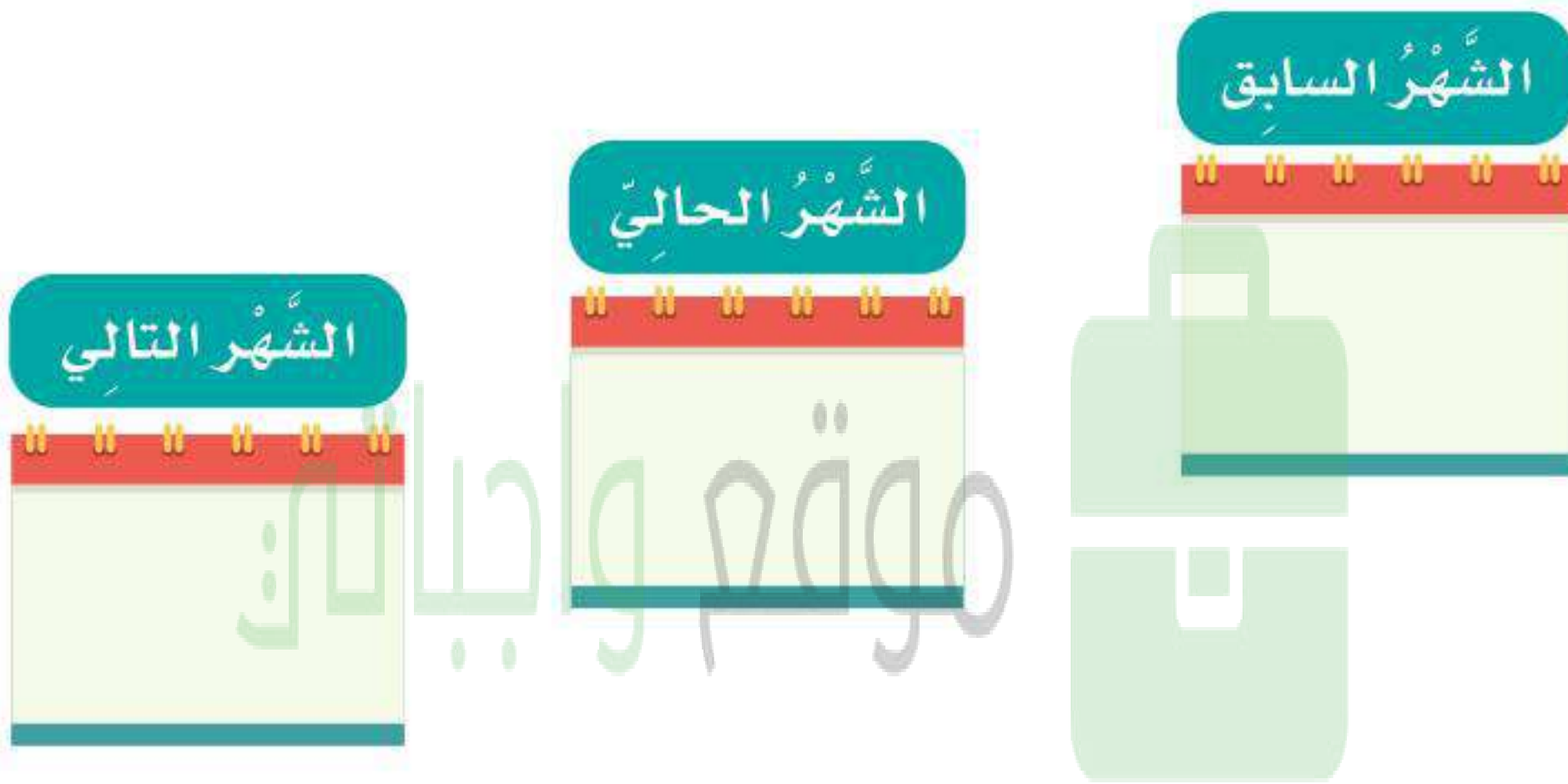


ماذا يحدثُ لو لم يكنْ هناكُ تعاقبُ في فُصولِ السَّنة؟
وضِّحي أثرَ ذلكَ عَلَيْنَا.



إذا لم تكن هناك فصول فهذا يعني ان لا وجود لمحور الارض المائل وهذا معناه ان الشمس ستتركز على خط الاستواء وتزداد البرودة كلما ابتعدنا عنه الى ان تتجمد المناطق البعيدة وسيجتمع الناس قرب خط الاستواء حيث درجات الحرارة لا تختلف بين يوم وآخر وسيعيشون كذلك في الجزء المداري حيث ستستمر الامطار الغزيرة وتنجرف التربة وتصبح الزراعة صعبة ولن تنمو المحاصيل التي تعتمد على الفصول فتكثر المجاعة وتنتشر الامراض بسبب الحشرات التي تأتي مع الامطار فتكثر الوفيات اذا لا حياه

✿ اُبْحَثِي فِي التَّقْوِيم عَنْ الشَّهْرِ الْمِيلَادِيِّ الْحَالِيِّ وَالشَّهْرِ الَّذِي
يَسْبِقُهُ وَالَّذِي يَلِيهِ ثُمَّ دَوِّنِي إِجَابَتَكَ :



✿ اُكْتُبِي الشَّهْرَ الْمِيلَادِيِّ الَّذِي وُلِدَتْ فِيهِ **مَتْرُوكٌ لِلطَّالِبَةِ**

✿ اُكْتُبِي اسْمَ أَوَّلِ شَهْرٍ مِنَ الشُّهُورِ الْمِيلَادِيَّةِ:

يُنَاقِرُ

رابطہ الدرس الرقمي



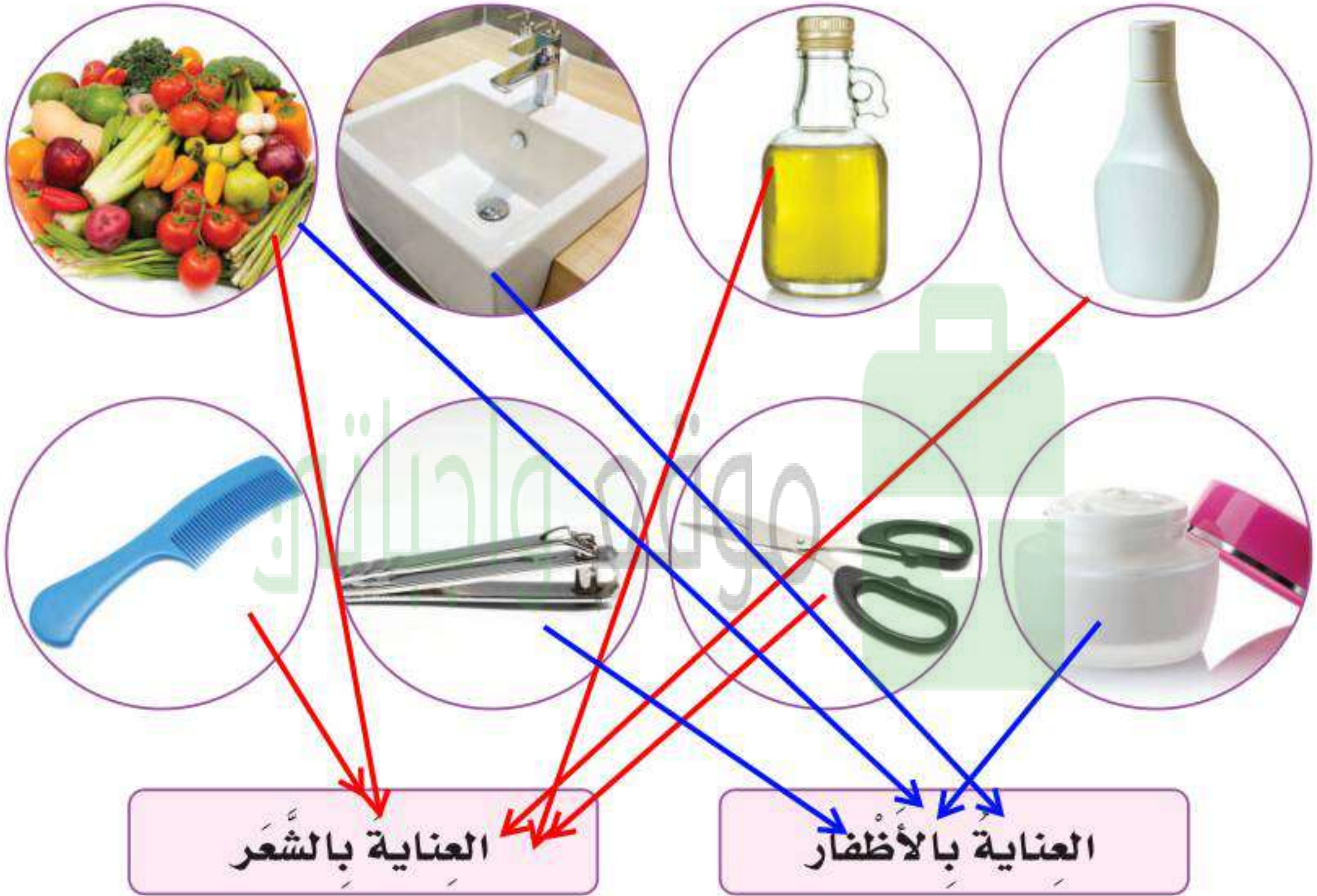
www.ien.edu.sa

تمارين عامة

مؤتم وأجبالك

تمارين عامة

أَصِلْ مَوَادَّ الْعِنَايَةِ الشَّخْصِيَّةِ بِمَا يَنَاسِبُهَا: 



✿ أَكْمِلُ الْفَرَاقَاتِ الْآتِيَةَ:

✿ عِنْدَ دُخُولِي دَوْرَةَ الْمِيَاهِ، أَقْدِمُ رِجْلِي **اليسرى** **وَأَقُولُ** **اللهم اني اعوذ بك من الخبث والخبائث**

✿ عِنْدَمَا أَخْرُجُ مِنْ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ أَقْدِمُ رِجْلِي **اليمنى** **وَأَقُولُ**

غفرانك

.....

سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين وانا الى ربنا لمنقلبون

✿ عِنْدَ رُكُوبِي فِي السَّيَّارَةِ أَقُولُ

✿ أَحَافِظُ عَلَى نِظَافَةٍ **شعري** **واظفاري** دَائِمًا.

✿ الْإِشَارَةُ الضَّوئِيَّةُ تُسَاعِدُ عَلَى **تنظيم** السَّيْرِ.

تمارين عامة

✿ أختار الأفضل من وجهة نظري

١. عند خروج أمي من المنزل:

أكتب
واجباتي

أعبث
في المطبخ

٢. عند مرض أحد إخوتي:

أدعوه
بالشفاء

ألتزم الهدوء

٣. إذا بقي معي نقود:

أشتري
بها الحلوى

أضعها في
الحصالة

أُسَاعِدُ سَارَةَ لِتَلْعَبَ بِالْأَلْعَابِ الْآمِنَةِ:

