

المملكة العربية السعودية	الفصل الدراسي الأول لعام الدراسي ١٤٤١ هـ  			وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم				بمحافظة جدة
مدرسة البيان النموذجية				
بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ١١ إلى ص ٣٣ الوحدة الأولى (مهارات اجتماعية).				
المادة	تربية أسرية	الوحدة	الأولى	المرحلة
الصف	الأول	المعلمة	سميرة باعشن	

س ١ في الفقرات من (١) إلى (١٠) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١	ثمرات بر الوالدين متعددة ويستثنى منها			
	(أ) التوفيق للطاعة	(ب) سعة الرزق	(ج) محبة الناس لك	(د) الضيق في العيش
٢	أساليب تحقق التكيف الاجتماعي :			
	(أ) مقابلة السيئة	(ب) التعامل بشدة	(ج) الشعور بالآخرين	(د) العبث بملامح الآخرين
٣	قال الرسول ﷺ (خير الناس أنفعهم للناس) هذا الحديث دليل على :			
	(أ) بر الوالدين	(ب) زيارة الأقارب	(ج) تنمية الشخصية	(د) التفاعل مع المجتمع
٤	علاقة يجمعها مكان واحد كالمعلم أو المدرسة :			
	(أ) الأخوة	(ب) الصداقة	(ج) الزمالة	(د) القرابة
٥	لاختيار الصديقة معايير كثيرة منها :			
	(أ) التفاوت في السن	(ب) الكذب في التعامل	(ج) التعدي على الخصوصية	(د) التعامل بالأخلاق الحسنة
٦	لصديقة حقوق عليك كثيرة منها :			
	(أ) افشاء سرها	(ب) الانقاص من قدرها	(ج) عيادتها عند المرض	(د) التخلي عنها وقت الحاجة
٧	خصائص الوقت :			
	(أ) هدره فيما لا يفيد	(ب) سرعة انقضائه	(ج) إمكانية عودته	(د) عدم أهميته
٨	للتشغل أوقات الفراغ طرق متعددة منها :			
	(أ) كثرة المكالمات الهاتفية	(ب) كثرة الذهاب للأسواق	(ج) الجلوس على التلفاز	(د) قراءة كتب معبرة مفيدة

س٢/ زوجي بين المفاهيم فى العمود (أ) ومدلولاتها فى العمود (ب) فيما يلى :

أ	ب
١- فن التعامل	(أ) وسيلة من وسائل الاتصال السريعة .
٢- الجار	(ب) هي محطات تلفزيونية تبث إرسالتها عبر الأقمار الصناعية .
٣- البر بالوالدين	(ج) ينقص ويزيد
٤- الطرق الموصلة لبرّ الوالدين	(د) حضور الندوات والمحاضرات الهادفة .
٥- ثمار برّ الوالدين	(هـ) ضعف الترابط الأسري.
٦- ثمار التعامل الحسن مع الإخوة	(و) من يقرب مسكنه منك .
٧- وقت الفراغ	(ز) قدرة الفرد على الاستجابة بشكل إيجابي نحو المجتمع .
٨- من سلبيات الفضائيات والإنترنت	(ح) معناه طاعتهما وإظهار الحب والاحترام لهما ، ومساعدتها بكل وسيلة ممكنة بالجهد والمال ، والحديث معهما بكل أدب وتقدير ، والإنصات إليهما .
٩- طرق شغل أوقات الفراغ	(ط) برّ أبناك لك ..
١٠- الفضائيات	(ي) هو الوقت الذي يتحرر فيه الفرد من مسؤوليات العمل وضروريات الحياة اليومية .
١١- إيجابيات الفضائيات والإنترنت	(ك) زرع الثقة في أنفسهم .
	(م) التأدب عند مخاطبتهما.

س ٣ في الفقرات من (١) إلى (١٢) ضع (ص) أمام العبارة صحيحة والحرف (خ) أمام العبارة خاطئة

- ١- ينبغي أن نتعلم أهمية حسن الخلق والتعامل الحسن مع الآخرين لكسب رضا الله تعالى . ()
- ٢- الوالدان هم أولى الناس بالبر وحسن التعامل . ()
- ٣ - رفع صوت التلفاز في المنزل حتى لو أزعج ذلك الجيران من حقوقي الشخصية. ()
- ٤- ثمرات بر الوالدين متعددة منها السعادة في الدنيا والآخرة . ()
- ٥- حقوق صديقتي علي كتمان السرّ والمحافظة على الخصوصيات. ()
- ٦ - أكدت السنة النبوية في أحاديثها المباركة على إضاعة الوقت . ()
- ٧-العبث بخصوصيات الآخرين دليل على التكيف الاجتماعي . ()
- ٨- يشترط اشتراك الصديقات في الخصائص المهنية . ()
- ٩- البار بوالديه يوازي أجره اجر المجاهد والحاج . ()
- ١٠- تنظيم العمل خطوة سلبية في حياتنا . ()
- ١١- الوقت مقدار من الزمان قدر لأمر ما ، سواء كان قصيراً أو طويلاً . ()
- ١٢ - رابطة نفسية تُورث الشعور العميق بالعاطفة والمحبة والاحترام. ()

س ٤ : أكمل الفراغ بما يتم المعنى :-

- ١- تطبيق فن التعامل معو.....و.....و.....
- ٢- طرق موصلة لبر الوالدينو.....
- ٣- حقوق الوالدين:.....و.....
- ٤- حقوق الجار :و.....و.....
- ٥- أنواع الجيران:و.....و.....
- ٦- أعظم صداقة في التاريخ كانت بين الرسول عليه الصلاة والسلام و.....
- ٧- المدرسة مؤسسة تقوم..... الطلاب والأطفال والناشئوالتربية .

س ٥ أجيب عما يلي :

أ- بيني الطرق الموصلة لبرّ الوالدين ؟

- ١-.....٢.....
- ٣-.....٤.....
- ٥-.....٦.....
- ٧-.....

ب- اذكر ثمار برّ الوالدين ؟

- ١-.....٢.....٣.....
- ٤-.....٥.....٦.....
- ٧-.....٨.....٩.....
- ١٠-.....

ج- عددي ثمار التعامل الحسن مع الإخوة ؟

- ١-.....٢.....
- ٣-.....٤.....
- ٥-.....٦.....
- ٧-.....

د- كيف تحقّق التكيف الاجتماعي ؟

- ١-.....٢.....
- ٣-.....٤.....
- ٥-.....٦.....
- ٧-.....

هـ - قارني بين الصداقة والزمالة ؟

الزمالة

الصداقة

- ١ ١
- ٢ ٢
- ٣ ٣

و - - بيني بعض معايير اختيار الصديقة ؟

- ١- ٢
- ٣ ٤
- ٥ ٦
- ٧ ٨

ح - للصديقة حقوق فما هي ؟

- ١- ٢
- ٣- ٤
- ٥- ٦
- ٧-

ط - كيف نحافظ على استمرار الصداقة ؟

- ١- ٢
- ٣- ٤
- ٥- ٦

ل- عددي طرق شغل أوقات الفراغ ؟

- ١-.....٢.....٣.....
- ٤-.....٥.....٦.....
- ٧-.....٨.....٩.....

ي - - قارني بين الوقت والمال ؟

المال

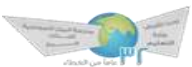
الوقت

- ١.....
- ٢.....
- ٣-.....

ك - فرقي بين ايجابيات وسلبيات الفضائيات والانترنت ؟

- ١- ايجابيات٢.....
- ٣-.....٤.....
- ٥-.....

- ١- سلبيات٢.....
- ٣-.....٤.....
- ٥-.....٦.....

المملكة العربية السعودية	المادة	تربية أسرية
وزارة التعليم	الوحدة	الثانية
الإدارة العامة للتعليم	المرحلة	المتوسطة
بمحافظة جدة	الصف	أول
مدرسة البيان النموذجية	المعلمة	سميرة باعشن
الفصل الدراسي الأول – الفترة الثانية للعام الدراسي ١٤٤١ هـ  		
بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ٣٦ إلى ص ٥٦ الوحدة الثانية (شؤون منزلية)		

في الفقرات من (١) الى (٨) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١	إدارة شؤون الأسرة والاستفادة مما لديها من إمكانيات لتحقيق أهدافها:			
	(أ) الإدارة العامة	(ب) الإدارة الخاصة	(ج) الإدارة المنزلية	(د) الإدارة المعلوماتية
٢	هي الحضن الأول الذي يستقبل الطفل الرضيع:			
	(أ) الحضانة	(ب) المدرسة	(ج) المجتمع	(د) الأسرة
٤	تعتمد مصادر دخل الأسرة :			
	(أ) عمل الأب الأساسي	(ب) التسول	(ج) الدين	(د) السرقة
٥	صحون الأصناف الرئيسية من الطعام توضع في :			
	(أ) على طرف المائدة	(ب) في منتصف المائدة	(ج) يمين المائدة	(د) أسفل المائدة
٦	يوضع صحن الخبز والزبدة :			
	(أ) يسار الجالس	(ب) يمين الجالس	(ج) أمام الجالس	(د) وسط الطاولة
٧	من أشكال مناديل المائدة :			
	(أ) الفضيات	(ب) الأطباق	(ج) السهم	(د) المفروش
٨	طريقة تقديم الطعام للمريض وهو في سريره هي :			
	(أ) البوفيه	(ب) الهندية.	(ج) العائلية	(د) الصينية

س٤ أجبني عما يلي :

أ: عددي خطوات ادارة المنزل ؟

- ١-.....٢-.....٣-.....
- ٤-.....٥-.....٦-.....

ب: اذا كنتي مديرة لمنزلك فما هي الصفات الناجحة التي ستقومين بها ؟

- ١-.....٢-.....٣-.....
- ٤-.....٥-.....٦-.....

ج : ماهي مسؤوليات الأسرة ؟

.....
.....

د: اذكر مصادري دخل الأسرة ؟

- ١-.....٢-.....
- ٣-.....٤-.....
- ٥-.....٦-.....
- ٥-.....

ز: ما الذي تساهمين فيه داخل منزلك ؟

- ١-.....
- ٢-.....
- ٣-.....

هـ : عددي كيفية إعداد مائدة الطعام ؟

.....

.....

.....

س : وضح بعض المّسات الإبداعية والفنّية للمائدة ؟

..... ٢ ١

..... ٤ ٣

ل : اذكر طرق تقديم الطعام ؟

..... ۲ ۱

..... ۳

ق: : بنيتي عدي آداب تناول الطعام؟

.....-٢-١

.....-٤-٣

س / بنيتي : اقترحي طرقاً للاستفادة من بقايا الطعام ؟

.....-۲-۱

ز- بنیّتی وضی طرق الطیّات منادیل ؟

.....-٢ ١

.....-٤-٣

المملكة العربية السعودية	الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ١٤٤١ هـ   وزارة التعليم Ministry of Education		وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم			بمحافظة جدة
مدرسة البيان النموذجية			
بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ٥٩ إلى ص ٧١ الوحدة الثالثة (الغذاء والتغذية) .			
المعلمة			سميرة باعشن
الصف	المرحلة	الوحدة	المادة
أول	المتوسطة	الثالثة	تربية أسرية

في الفقرات من (١) الى (٦) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١	حساء الخضروات من حيث القوام :			
	(أ) متوسط	(ب) سميك	(ج) حفيف	(د) متماسك
٢	تكمّن أهمية السلطة في أنها :			
	(أ) تمد الجسم بالماء	(ب) تمد الجسم بالألياف	(ج) لها ألوان جميلة	(د) تمد الجسم بالفوسفور
٣	حساء العدس من حيث القوام :			
	(أ) سميك	(ب) حفيف	(ج) متوسط	(د) ثقيل
٤	حساء الخضروات من حيث القوام :			
	(أ) متوسط	(ب) سميك	(ج) حفيف	(د) متماسك
٥	تكمّن أهمية السلطة في أنها:			
	(أ) تمد الجسم بالألياف.	(ب) تمد الجسم بالماء.	(ج) لها ألوان جميلة .	(د) تمد الجسم بالفوسفور.
٦	المكونات الأساسية للحساء ويستثني منها :			
	(أ) المادة دهنية.	(ب) المادة سائلة .	(ج) المادة الجامدة.	(د) المادة الأساسية .

س٢/ زواجي بين العمود (أ) مع ما يناسبه في العمود (ب) :

العمود الأول	العمود الثاني
لها مكانه مهمة في قائمة الطعام ومن الضروري تقديمها مع الوجبات اليومية :	(أ) الملح والخل .
٢- حساء العدس من حيث القوام	(ب) مواصفات الحساء الجيد
٣- يكون قوامه صحيحاً سواء خفيفاً أو سميكاً .	(ج) لحوم
٤- بروتين نباتي	(د) سميك
٥- تتقع الخضراوات الورقية في لترماء مضاف إليه ملحقة من	(هـ) السلطات
	(و) البقول

س٣ / في الفقرات من (١) إلى (٥) ضع أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :

- ١- تعد السلطات من أهم الأطعمة التي تعمل على فتح الشهية. ()
- ٢- يمكن تقديم السلطة كطبق مستقل مكمل للوجبة الرئيسية . ()
- ٣- عند سلق الخضروات توضع في الماء المغلي . ()
- ٤- عند عمل بعض أنواع الحساء لابد من إضافة قليل من الدقيق أو النشا . ()
- ٥- عدم تعريض السلطة للهواء بعد تجهيزها . ()

س٤ / أكمل الفراغ بما يتمم المعنى :-

أ- من الأمثلة على أنواع السلطات:

- ١..... ٢.....
- ٣..... ٤.....

ب- من مكونات الرئيسية المكونة للسلطات :

- ١..... ٢..... ٣.....
- ٤..... ٥.....

ج- من الأمثلة على سلطة حلوة هي

د- من مواصفات الحساء الجيد

- ١..... ٢.....
- ٣..... ٤.....
- ٥.....

هـ - أنواع الحساء :

- ١..... ٢..... ٣.....
- ٤..... ٥..... ٦.....

