

أسئلة شاملة لمادة التربية الأسرية للصف السادس الفصل الأول لعام ١٤٤١ هـ

الوحدة الأولى (بشرتي + العناية بشعري وأظفاري)

س١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

| | | | | | |
|---|--|-----------------|----------------|----------------|---------------|
| ١ | للبشرة.....أنواع : | (أ) أربعة . | (ب) ثلاثة . | (ج) اثنين . | (د) خمسة . |
| ٢ | تناول أطعمة غنية بفيتامين.....للحفاظ على قوة البشرة وليونتها : | (أ) (C ,A) . | (ب) (B ,A) . | (ج) (C ,D) . | (د) (C ,P) . |
| ٣ | البشرة الزيتية لامعة الملمس هي : | (أ) الجافة . | (ب) المختلطة . | (ج) الدهنية . | (د) العادية . |
| ٤ | يفضل تناول الغذاء المتوازن يفيد في صحة الجلد عامة وفي البشرة خاصة. | (أ) تمديد . | (ب) تحسين . | (ج) تقشير . | (د) ترطيب . |
| ٥ | جزء حي من جسم الإنسان ، وتتكون من جزئين . | (أ) الكيراتين . | (ب) الأوعية . | (ج) البصيلات . | (د) الشعرة . |

س٢ /ضعي الرمز (✓) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- البشرة الجافة هي بشرة خالية من الرطوبة ()
- ٢- العناية بالغذاء والنظافة من متطلبات الجمال ()
- ٣- الإقلال من تناول الدهون والسكريات للمحافظة على البشرة ()
- ٤- يفضل التعرض لأشعة الشمس من الساعة (١٠ صباحا- ٤ عصراً) ()
- ٥- الاهتمام بتناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة ()
- ٦- من الأفضل عدم تقليم الأظافر ()

س٣ / أكمل الفراغات التالي:

- ١- ممارسة التمارين الرياضية يساعد في
- ٢- من أنواع الشعرو.....و.....و.....
- ٣- الشعرة هي.....
- ٤- البشرة هي
- ٥- أنواع البشرة.....و.....و.....و.....
- ٦- من مشكلات الشعرو.....و.....و.....

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١ / أشرح بالتفصيل طريقة العناية بالشعر ؟

٢ / أذكر طريقة المحافظة على نظافة البشرة؟

٣ / عددي الأغذية الصحية التي ينبغي تناولها للمحافظة على البشرة ؟

٤ / أذكر تعريف الشعرة ؟

٥ / ماهي العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر ؟

٦ / وضح طريقة العناية بالأظافر ؟

الوحدة الثانية (مسكني)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

| | | | | | |
|---|--|------------------|---------------------|----------------------|------------------|
| ١ | غاز أكسيد الكربون سام يؤدي للاختناق والوفاة : | (أ) النيتروجين . | (ب) أول . | (ج) الهيدروجين . | (د) ثاني . |
| ٢ | وضع الأثاث بالقرب من نافذة مفتوحة يعرض الأطفال : | (أ) للنوم . | (ب) الجري . | (ج) السقوط . | (د) للاختناق . |
| ٣ | حث الأطفال على مضغ الطعام جيداً بلعه: | (أ) قبل . | (ب) أثناء . | (ج) بعد . | (د) بداية . |
| ٤ | من أهم أسباب الجهل والإهمال : | (أ) المرض . | (ب) الحرائق . | (ج) اللعب . | (د) النوم . |
| ٥ | قد يؤدي على الرأس إلى نزيف داخلي : | (أ) اللعب . | (ب) النوم . | (ج) الجري . | (د) السقوط . |
| ٦ | العبث بالأسلاك والحبال حول العنق يسبب : | (أ) الاختناق . | (ب) صعوبة البلع . | (ج) التشنج . | (د) السقوط . |
| ٧ | إذا تكاثف الدخان مع الحريق : | (أ) أنصب قامتي | (ب) أنام في سريري . | (ج) أهبو على الأرض . | (د) أصرخ وأجري . |
| ٨ | يفضل تشغيل الأجهزة والأيدي بالماء : | (أ) جافة . | (ب) متسخة . | (ج) مبللة . | (د) نظيفة . |
| ٩ | من أجل السلامة يفضل فصل التيار أثناء إجراء أعمال الصيانة والإصلاح في الإضاءة : | (أ) الهوائي . | (ب) المائي . | (ج) الكهربائي . | (د) المغناطيسي . |

س ٢ / أكمل الفراغات التالية :

- ١- رقم الدفاع المدني في المملكة هو
- ٢- عددي احتياطات السلامة عند استخدام برادات الماء و.....
- ٣- من حوادث الاختناق و..... و.....
- ٤- ضرورة تجفيف الأرضيات المبللة حتى لا نتعرض
- ٥- من أسباب حوادث السقوط و.....

س٣/ضعى الرمز (√) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- تمديد أسلاك كهربائية عبر الأبواب أو النوافذ ()
- ٢- الرجوع إلى موقع الحريق ؛ لأخذ الأشياء الثمينة ()
- ٣- لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي جافة ()
- ٤- من أسباب السقوط ترك الطفل فى مشايته دون مراقبة ()
- ٥- تجفيف الأرض جيداً من أسباب السقوط ()
- ٦- من أدوات السلامة يجب توفر حقيبة الإسعافات الأولية ()
- ٧- من حوادث الاختناق بين الأطفال العبث بالأكياس البلاستيكية ()
- ٨- الاستخدام الخاطى للألعاب النارية يسبب الحريق ()
- ٩- عدم التأكد من أسطوانة الغاز قبل النوم ()
- ١٠- من الصحيح تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها ()

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية :

١/ ماهى مسببات حوادث الكهرباء ؟

٢/ عددي أدوات السلامة التى يجب توفرها فى كل منزل ؟

٣/ كيف ترتبط حوادث حريق الغاز ؟

٤/ ما النتائج المتوقعة لآتى :

أ/ لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة بالماء.

ب/ تجفيف الملابس على الدفاية .

أسئلة شاملة لمادة التربية الأسرية للصف السادس الفصل الأول لعام ١٤٤١ هـ

الوحدة الثالثة (اختيار الملابس)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

| | | | | | |
|----|---|-----------------|----------------------|----------------------|---------------|
| ١ | من مواصفات اللباس الشرعي: | (أ) ضيق . | (ب) شفاف . | (ج) واسع . | (د) قصير . |
| ٢ | الشؤون الثقافية بالحرس الوطني تقيم مهرجان سنوياً لإحياء التراث الشعبي السعودي : | (أ) الجنادرية . | (ب) اليوم الوطني . | (ج) قصر المربع . | (د) الفنون . |
| ٣ | في فصل الشتاء يفضل لبس الملابس : | (أ) القصيرة. | (ب) القطنية . | (ج) الصوفية . | (د) الشفافة . |
| ٤ | في فصل الصيف يفضل لبس الملابس : | (أ) الثقيلة . | (ب) الحرير . | (ج) القطنية . | (د) الصوف . |
| ٥ | الفتاة القصيرة تناسبها الملابس ذات الخطوط : | (أ) الطولية . | (ب) الأفقية . | (ج) المربعة . | (د) المائلة . |
| ٦ | الفتاة الطويلة والنحيفة تناسبها الملابس ذات الخطوط : | (أ) الأفقية . | (ب) الدائرية . | (ج) الطولية . | (د) المربعة . |
| ٧ | لبس الملابس ذات الألوان الداكنة أشعة الشمس : | (أ) تمتص . | (ب) تعكس . | (ج) تثبت . | (د) تغير . |
| ٨ | يفضل ارتداء الملابس المريحة الفضفاضة أثناء : | (أ) النوم . | (ب) الذهاب للمدرسة . | (ج) استقبال الضيوف . | (د) للحفلات . |
| ٩ | أن لبس العباءة في المجتمع المسلم يكون : | (أ) عادة . | (ب) عبادة . | (ج) تقليد . | (د) موضة . |
| ١٠ | لبس الملابس الساترة هو مطلب : | (أ) شرعي . | (ب) تغيير . | (ج) تقليد . | (د) موضة . |

س ٢/ ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- لبس العباءة عبادة وليست عادة ()
- ٢- يكون التقدم والتطور في مسابرة الغرب ()
- ٣- لبس الملابس الساترة موضة جديدة ()
- ٤- يفضل لبس الملابس القطنية في فصل الشتاء ()
- ٥- لبس بلوزة تحمل صوراً للممثلات أو اللاعبيين ()
- ٦- عدم الإسراف في اللباس ()
- ٧- ارتداء الملابس التي تشف الجسم ()
- ٨- ملابس النوم ينبغي أن تكون فضفاضة ومريحة ()
- ٩- الفتاة القصيرة تناسبها الخطوط الطولية ()
- ١٠- من المهم أن نعزز بالزي الوطني ونفتخر به ()

س ٤/ أجيبي عن الأسئلة التالية :

- ١/ زميلاتك ترتدي ملابس غير محتشمة ماهي نصيحتك لها ؟
- ٢/أختك تنام بملابس الخروج ماهي نصيحتك لها ؟
- ٣/نهى ديننا الحنيف عن التشبه بالكفار في لباسهم ، اذكرى مايدل على ذلك من السنة ؟
- ٤/كيف نطمس ذات الأرواح على الملابس ؟
- ٥/اذكري دليل من القرآن عن الحجاب ؟
- ٦/وضحي طريقة اختيار الملابس؟

٢ من ٢

أسئلة شاملة لمادة التربية الأسرية الصف السادس للفصل الأول لعام ١٤٤١ هـ

الوحدة الرابعة (مهارات يدوية)

س١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

| | | | | | |
|---|--|---------------------|-------------------|----------------------|------------------|
| ١ | يفضل استخدام خيوط للتطريز : | (أ) الحرير . | (ب) القطن . | (ج) الكتنُ بارليه. | (د) النحاس . |
| ٢ | نبدأ غرزة السراجة من : | (أ) اليمين . | (ب) اليسار. | (ج) الأعلى . | (د) الوسط . |
| ٣ | تتم صناعة الأقمشة من مصادر : | (أ) طبيعية وصناعية. | (ب) طبيعية فقط . | (ج) البولي إيثيلين . | (د) صناعية فقط . |
| ٤ | يستعمل لوقاية الإصبع من وخز الإبرة : | (أ) الناظم . | (ب) شريط القياس . | (ج) الطارة. | (د) الكشتبان . |
| ٥ | يستعمل في طباعة الخطوط والرسوم : | (أ) قلم الرصاص . | (ب) الكربون . | (ج) الشفاف . | (د) قلم أزرق . |
| ٦ | تستخدم لشد القماش: | (أ) الطارة . | (ب) الإبرة . | (ج) اللاصق . | (د) الغراء . |
| ٧ | يصنع شريط القياس من..... سهل الانتشاء : | (أ) البلاستيك . | (ب) الحرير . | (ج) الصوف . | (د) النايلون . |

س٢ / أكمل الفراغات التالية :

- ١- تصنع الأقمشة من مصدرينو.....
- ٢- نستعمل لرسم الخطوط المستقيمة.
- ٣- يستعمل في طباعة الخطوط والرسوم .
- ٤- نستعمل بحذر لأن أطرافه حادة

س٣/ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- البسمة عند البدء بعمل الخياطة ()
- ٢- الاحتفاظ بجميع أدوات الخياطة والتطريز في حقيبة خاصة ()
- ٣- تستعمل السراجة للتزيين والحشو ()
- ٤- يستعمل الناظم لوقاية الإصبع من وخز الإبرة ()
- ٥- نبدأ بغرزة السراجة من اليسار ()
- ٦- تحفظ الدبابيس والإبرة في دباسة ()
- ٧- يفضل استخدام قماش الإيتامين للمبتدئين بالتطريز ()
- ٨- تحفظ الأزرار والكبسون في علب محكمة الإغلاق ()
- ٩- تستخدم الطارة للتزيين ()
- ١٠- تصنع الأقمشة من ألياف طبيعية وألياف صناعية ()

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية :

- ١/ لماذا تحفظ الأزرار والكبسون في علب محكمة الإغلاق؟
- ٢/ ماهي استعمالات غرزة السراجة؟
- ٣/ كيف نميز بين خيوط الخياطة وخيوط التطريز؟

الوحدة الخامسة (غذائي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

| | | | | | |
|---|---|-----------------|------------------|--------------------|----------------|
| ١ | يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على : | (أ) الكالسيوم . | (ب) الحديد . | (ج) اليود . | (د) الزنك . |
| ٢ | يحتوي المر على فيتامين ب ١ و لذلك يعمل على تقوية الأعصاب : | (أ) ب٣ . | (ب) ب ١١ . | (ج) ب٢ . | (د) ب٤ . |
| ٣ | هما التمر والماء : | (أ) الأبيضان . | (ب) الأسمران . | (ج) الأحمران . | (د) الأسودان . |
| ٤ | يفضل تناول..... أثناء فترة النمو لأنه هو عامل النمو : | (أ) التمر . | (ب) الخبز . | (ج) الخيار . | (د) الماء . |
| ٥ | يفضل في الصباح تناول بضع حبات من مع الحليب أو اللبن : | (أ) الماء . | (ب) العنب . | (ج) الزبيب . | (د) التمر . |
| ٦ | إن تناول كوب من الحليب..... يساعد على تهدئة الأعصاب والنوم المريح : | (أ) البارد . | (ب) الحار . | (ج) المتجمد . | (د) الدافئ . |
| ٧ | يحتوي التمر على نسبة عالية من المواد : | (أ) الدهنية . | (ب) البروتينية . | (ج) النيتروجينية . | (د) السكرية . |
| ٨ | عند عمل القهوة يصب الماء : | (أ) البارد . | (ب) المغلي . | (ج) الدافئ . | (د) المتجمد . |
| ٩ | وزن حب البن بعد التحميص : | (أ) يقل . | (ب) يزيد . | (ج) لا يتغير . | (د) يتحول . |

س ٢ / أكمل الفراغات التالية :

- ١- تمسك الدلة باليد وفناجين القهوة باليد اليمنى .
- ٢- عند قدوم الضيوف يفضل تقديم
- ٣- أن التمر يقوي المعدة والكبد ويهدئ
- ٤- يفضل في الصباح تناول بضع حبات من

س ٣ / ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- تمسك الدلة باليد اليمنى عند التقديم ()
- ٢- عند عمل القهوة يصب الماء المغلي على حب الهيل ويترك يغلي ()
- ٣- يعمل التمر على تسهيل مراحل الحمل والولادة ()
- ٤- مراحل التمر هي البسر ثم الطلع وأخيراً الرطب ()
- ٥- يقل وزن حب البن بعد التحميص ()
- ٦- يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على الحديد ()
- ٧- الأسودان هما التمر والماء ()
- ٨- يحتوي التمر على فيتامين ب ١ و ب ٢ ()
- ٩- قفل علبه البن بعد كل استعمال ()
- ١٠- اشتهر اليمن والحبشة بزراعة البن الذي يستخدم لتحضير القهوة ()
- ١١- التمر يطلق عليه عامل النمو ()

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

- ١/ أشرحي بالتفصيل طريقة عمل القهوة ؟
- ٢/ أذكرني فوائد التمر ؟
- ٣/ عددي العناصر الغذائية التي يحتوي عليها التمر؟
- ٤/ أشرحي طريقة استقبال الضيف بالمنزل ؟

أسئلة شاملة لمادة التربية الأسرية للصف السادس للفصل الأول لعام ١٤٤١ هـ

الوحدة السادسة (الإسعاف الأولى)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

| | | |
|----|---|--|
| ١ | تسمم | ينتج عن وجود بكتيريا معدية في الأطعمة غير المطبوخة جيداً : |
| | (أ) ميكروبي . | (ب) كيميائي . |
| | (ج) طبيعي . | (د) فيزيائي . |
| ٢ | إذا كان هناك فائض من الطعام يفضل : | |
| | (أ) التصديق به . | (ب) تخزينه . |
| | (ج) تركه في المطبخ . | (د) إبقائه بالثلاجة . |
| ٣ | من العوامل التي تساعد على حدوث التسمم تناول أطعمة : | |
| | (أ) نظيفة . | (ب) فاسدة . |
| | (ج) مغلقة . | (د) مثلجة . |
| ٤ | يفضل تناول طعام | قبل النوم ليلاً بساعتين : |
| | (أ) الفطور . | (ب) الغداء . |
| | (ج) الوجبة الخفيفة . | (د) العشاء . |
| ٥ | تسمم | ينتج عن وجود مواد كيميائية مهيجة أو مبيدات حشرية : |
| | (أ) طبيعي . | (ب) كيميائي . |
| | (ج) ميكروبي . | (د) فيزيائي . |
| ٦ | يستعمل | لتنظيف طاولات تقطيع الخضروات: |
| | (أ) الليمون . | (ب) الخيار . |
| | (ج) البرتقال . | (د) الثوم . |
| ٧ | يفضل تغطية | أثناء طهي الطعام : |
| | (أ) الوجه . | (ب) الأذن . |
| | (ج) الشعر . | (د) الرقبة . |
| ٨ | من علامات فساد المعلبات : | |
| | (أ) وجود ثقب بالعلبة . | (ب) سلامة العلبة . |
| | (ج) سلامة الحفظ . | (د) عدم وجود الصدا . |
| ٩ | تسمم | ينتج عن تناول بعض أنواع الفطر أو بعض السمك : |
| | (أ) فيزيائي . | (ب) طبيعي . |
| | (ج) كيميائي . | (د) ميكروبي . |
| ١٠ | من مواصفات الماء الصالح للشرب : | |
| | (أ) غير ملوث . | (ب) لونه أصفر . |
| | (ج) وجود رائحة . | (د) وجود جراثيم . |

س ٢/ضعي الرمز (✓) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- ترك الطعام بعد طهيهِ فترة طويلة من الزمن قبل تناوله ()
- ٢- إبقاء اللحوم لمدة يوم واحد خارج الثلاجة ()
- ٣- إعداد الطعام من قبل أشخاص مصابين بالأمراض ()
- ٤- يفضل تغطية الشعر أثناء طهي الطعام ()
- ٥- الذهاب للمطاعم بشكل دائم ()
- ٦- تناول المشروبات الغازية أثناء حدوث التسمم ()
- ٧- يفضل إعداد الوجبات في المنزل ()
- ٨- من علامات فساد المعلبات وجود ثقب في العلبة ()
- ٩- من علامات فساد الطعام تغير لونه ورائحته ()
- ١٠- يجب تجنب شراء الأطعمة المكشوفة ()

س ٣/ أكمل الفراغات التالية :

- ١- من أعراض التسمم الغذائيو.....
- ٢- من أنواع التسممو.....و.....
- ٣- التسمم الغذائي هو
- ٤- غسل اليدين قبل البدء في إعداد

س ٤/ أجيب عن الأسئلة التالية :

- ١/ أشرح بالتفصيل طريقة إسعاف الشخص المصاب بالتسمم ؟
- ٢/ أذكر أنواع التسمم الغذائي ؟
- ٣/ عددي أعراض التسمم الغذائي؟
- ٤/ ماهي علامات فساد الأطعمة؟